

Cinsel İçerikli Şiddet

Enformasyon Broşürü

TECAVÜZe karşı kadınlar derneği



Frauen* gegen
VerGEWALTigung

Beratung Prävention Information

Yayıncının notu:

İmtiyaz sahibi: TECAVÜZe Karşı Kadınlar Derneği
SonnenburgstraÙe 5 · 6020 Innsbruck · Tel.: 0512/574416
office@frauen-gegen-vergewaltigung.at
www.frauen-gegen-vergewaltigung.at

Düzenleme: Birgit Raitmayr | pixlerei.at

Baskı: Swerakdruck, Innsbruck

Kontak: TECAVÜZe Karşı Kadınlar Derneği
SonnenburgstraÙe 5 · 6020 Innsbruck · Tel.: 0512/574416
office@frauen-gegen-vergewaltigung.at
www.frauen-gegen-vergewaltigung.at

3. Baskı Innsbruck 2023

Cinsel İçerikli Şiddet

Enformasyon Broşürü

TECAVÜZe karşı kadınlar derneği



Önsöz

Cinsel içerikli şiddet yaşamın her alanında ortaya çıkmakla birlikte – özellikle aile içinde ve ikili ilişkilerde daha sık görülür. Geçtiğimiz yıllarda cinsel içerikli şiddet, diğer kuruluşların yanısıra, bilhassa kadın örgütlülüklerinin çalışmaları neticesinde giderek tabu olmaktan çıkmaya başlamıştır.

#MeToo hareketi yaşamımıza girdiğinden beri medyada ve de özel alanlarda cinsel içerikli şiddet ve günlük yaşamdaki cinsiyet ayrımcılığı hakkında yapılan konuşmalar giderek artmıştır. Ancak bu artışa rağmen medya sıklıkla, bir çok mağdurun reel tecrübelerini yansıtmayan, toplumsal yaşamda klişeleşmiş mağdur ve fail portrelerini kullanmak suretiyle cinsel içerikli şiddetten söz etmektedir.

Cinsel içerikli şiddet kadınları hem çocuk yaşta hem de yetişkinlik çağında hedef almaktadır. Çocuk yaşta cinsel içerikli şiddete maruz kalan kadınların çeşitli sebeplardan ötürü, yaşadıkları bu şiddetin üstesinden gelme konusunda yardım aramaları, genellikle yetişkinlik çağında mümkün olmaktadır.

Özellikle bu tür şiddete maruz kalan kızlar ve kadınlar için geniş kapsamlı bir bilgi kaynağı hazırlamak bizim bu broşürü hazırlamaktaki gayemiz olmuştur. Buradan hareketle broşürün içeriğinin ağırlık noktasını „travma ve travmanın üstesinden gelmek“ temaları oluşturmaktadır. „Kız ve „Kadın“ kimliklerinden söz edildiğinde, çeşitli, değişken ve ayrıca belirli bir gruba dahil olmayan bir kategori anla-

maktayız. Cezayı gerektirir cinsel fiiller hemen hemen münhasıran erkekler tarafından işlendiğinden, fail kavramından söz ederken cis (doğum cinsiyeti)- erkek cinsiyetini kastediyoruz.

Burada güdülen hedef, mağdurun yaşadığı travma sonrası kendi davranış biçimleri ve reaksiyonlarını daha iyi anlamasını sağlamak, ve yine mağduru, şiddete ilişkin tecrübeleri hakkında konuşması için cesaretlendirmek ve kendisine sunulan destek ve yardımlardan yararlanması için adım atması konusunda cesaretlendirmektir.

Broşür, aynı zaman da mağdur yakınlarına ve bu alanda profesyonel çalışan kişilere de hitap etme amaçlı hazırlanmıştır. Bu şekilde broşür, destek ve refakat hizmeti sunan kişilerin, mağdurların alışagelenin dışındaki davranış tarzlarını ve reaksiyonlarını daha anlayışla karşılamalarına yardımcı olacaktır.

Cinsel içerikli şiddetin farklı formlarda zuhur ettiğinin bilincindeyiz (2.1.1'e bakınız). Tecavüz kavramı münferiden her ana bölümde cinsel içerikli şiddetin farklı formlarının bütün spektrumları için temsili olarak kullanılacaktır.

Her ana bölüm kendi başına bağımsız olarak okunabilir. Kısımları kendi içlerinde ayrı birer bölüm olarak okunabilir nitelikte tutabilmek için, içeriksel tekrarlardan kaçınılmamıştır.

Söz konusu bu broşürün, cinsel şiddete maruz kaldığı için travma geçirmiş kızların ve kadınların içinde buldukları duruma daha fazla anlayışla bakılmasına katkı sunmasını umut ediyoruz.

1 Genel olarak	1
1.1 Cinsel içerikli şiddet nedir?	2

2 Realite ve İstatistikler	5
2.1 İstatistiksel Değerler	9

3 Semptomlar & Travmatizmin Sonuçları	11
3.1 Irza tecavüz ve travmatizm	13
3.2 Travma sonrası aşırı yüklenmeden doğan hastalık (PTSD)	14
3.3 Semptomlar ve Tesirler	15
3.3.1 PTSD hastalığının semptomlarına ilişkin örnekler	15
3.3.2 Bedensel Reaksiyonlar	16
3.4 Travma sonrası aşırı yüklenmeden doğan rahatsızlığın gelişmesi hakkında riziko faktörleri	17

4 Destek ve Danışma	19
4.1 Tecavüz mağduru kadınlar ve genç kızlar için ilk yardım	23
4.2 Uzun zaman önce gerçekleşen travmalar	27
4.3 Mağdur yakınlarına yardım	27

5 Önleme	31
5.1 Nefsi müdafa	33
5.2 Savunma Olasılıkları	34
5.2.1 Cep alarmı ya da alarm düdüğü	34
5.2.2 Biber gazı	35
5.3 Enformasyon & kimyasal maddelerden korunma	37

6 Elektronik Bilgi Ağı Sisteminde Cinsel İçerikli Şiddet	39
---	----

7 Hukuki Enformasyon	43
-----------------------------	----

8 İhbar	49
8.1 Aşağıdaki noktalar ihbarın yerinde bir adım olduğuna vurgu yapabilirler	50
8.2 Aşağıdaki noktalar ihbarın doğru adım olmadığına işaret edebilirler	51
8.3 Sorgulanması'koruyucu' sorgulama	52

9 Ceza Davalarına Psikososyal & Hukuksal Refakat	55
---	----

10 Yardım organizasyonlarıyla kontak	59
---	----

Literatür	69
Tavsiye edilebilecek kitaplar	71



1 Genel olarak

Bu bölümde cinsel içerikli şiddet hakkında bilgi vermek istiyoruz. Cinsel içerikli şiddet, bir çok kimseyi ilgilendiren, güçlü tabusal ağlarla örülmüş, korku uyandıran ve üzerinde hiç de rahatlıkla konuşulamayan bir tema olarak karşımıza çıkar.

Cinsel içerikli şiddet kavramını daha anlaşılır kılabilmek için aşağıda farklı tanımlama örnekleri sunacağız.

1.1 Cinsel içerikli şiddet nedir?

Son yıllarda bilimsel literatürde, cinsel içerikli şiddet kavramı, cinsel şiddet kavramını bastırarak onun yerine geçmiştir. Aşağıda yer alan iktibas metinler her iki kavram arasındaki farkı anlamamızda bize yardımcı olacaklardır.

“Cinsel şiddet ifade şekli ya da daha somut olarak, cinsel içerikli şiddet kavramı, sosyal bilimler literatüründe, mağdurla olan çalışma sahalarında, aynı zamanda terapilere ilişkin veya psikoloji ile alakalı bağlantılarda kullanılmaktadır. Cinsel içerikli, ifadesinden, sözkonusu şiddetin görünüş şekillerinin kaynağınının bizzat seksüel olgu içinde yer almadıkları, bunların seksüel amaçlı fiiller vasıtasıyla meydana geldikleri kastedilmektedir.” (Wikipedia)

‘Cinsel şiddet, üzerinde uygulanan şahsın kendi iradesi hilafına gerçekleştirilen seksüel amaçlı fiillerin her tür formunu (fiziksel, psikolojik veya sözlü) içinde barındırmaktadır. Mağdur bu tür seksüel amaçlı fiillere genellikle, verilen uyuşturucu tesiri altında bırakılarak (örneğin kendi öz çocuklarına karşı) veya kendisine şiddet uygulanmak suretiyle zorlanmaktadır. Ceza hukukunda düzenlenen ve genellikle açık bir şekilde tanımlanan cinsel şiddetin yanısıra, farklı benzer şiddet türlerinden de söz etmek mümkündür. Örneğin, seksüel ilişkiye dönük ince ve kapalı veya açık baskı veyahut eşlerden birinin cinsel ilişkinin belli bazı tarzlarını öteki eşe dayatması, ailenin fertleri tarafından yaratılan cinsel içerikli atmosfer, gibi.

Cinsel şiddet kavramının yanında 'cinsi suistimal (kötüye kullanma) kavramı da toplumun genel konuşma diline yer etmiş bir kavramdır. Mamefih bu kavram insanda yanlış bir kanaat oluşmasını telkin ettiğinden, kullanılmasının doğru olmadığına inanıyoruz. Zira insana cinsi kötüye kullanımın zıddı cinsi doğru kullanım kavramının olduğunu düşünüyoruz (Frauenratgeberin, BMFG).

Aşağıdaki sıralama cinsel içerikli şiddetin farklı şekillerini tarif eder:

- Manalı ve kinayeli bakışlar
- Seksüel iğneleyici ibareler
- Kadın /çocuk tarafından istenmeyen dokunuşlar
- Cinsel içerikli şiddet tehdidi
- Cinsel icbar
- Çocukluk döneminde cinsel içerikli şiddet
- Irza tecavüz
- Kadın tacirliği
- Fahişeliğe zorlanmak
- Zorla evlendirilme
- Cinsel organın sakatlanması
- Seksüel içerikli dijital şiddet

Cinsel içerikli şiddet kadınların veya kızların sırf bedenlerine indirgendikleri ve aşağılandıkları noktada başlar!

Cinsel içerikli şiddetin farklı formlarının ortak özelliği, güç kullanımı, aşağılama, küçük düşürme ve küfrün farklı cinsel şiddet formlarında merkezi bir rol oynamasıdır.

Cinsel içerikli şiddet kavramı bir insanın ruhsal, manevi, bedensel sağlığına karşı ağır saldırı olarak tarif edilir.



2 Realite ve İstatistikler

Irza tecavüz konusunda günümüzde hala çok geniş bir sahaya yayılmış mitlerin ve önyargıların olduğunu görüyoruz. Seksüel içerikli şiddet strüktrüel güç ilişkilerine bağlı bir şiddet türü olup aynı zamanda bu güç ilişkisini ayakta tutmaktadır. Bunlar kadın ve erkek arasındaki toplumsal güç orantısızlığının ifadesidirler. Kullanılabilen mitlerin aşağıda yer alan listesi yukarıda anılan önyargılardan bir dizisine açıklık getirmektedir. Bu önyargılar kadınları yardım ve destek arama noktalarında ağır sekteye uğratmaktadır.

Salt genç ve çekici kadınlarla, "tahrik"edici (açık saçık kıyafetler) taşıyan ve tahrikane hareketlerde bulunan kadınlar tecavüze uğrarlar.

Her yaştan ve her görünüşten, her tür sosyal sınıfa, her çeşit ulusa ya da dine mensup kadınlar tecavüze uğramaktadırlar. Tecavüzü hariç kılabilecek herhangi bir davranış şekli bulunmamaktadır. Her kadın ve kız tecavüz mağduru olabilir.

"Gerçek" tecavüz kurbanları kendilerini güçlü bir şekilde savunurlar ve fiil sonrası açıkça gözle görülebilir yaralanmalara maruz kalırlar.

Bir çok kadın tecavüz olayı esnasında bedensel olarak kendisini savunmak imkanından yoksundur. Bunlar kelimenin tam anlamıyla "korkudan oldukları yerde donup kalırlar". Sıklıkla bedensel yaralanmalar meydana gelmez, ve fakat bütün kadınlar ve kızlar ağır ruhsal yaralanmalara maruz kalırlar.

"Gerçek" tecavüz kurbanları faili ihbar ederler.

Tecavüz ve cinsel icbar vakalarının sadece % 10 ila 30 u ihbar edilmektedir. Mağdur açısından ihbarda bulunmak, failin yabancı olması halinde çok daha kolay olmaktadır. Yakın sosyal çevre içerisinde gerçekleşen tecavüzler, korku, suçluluk duygusu vb. gibi nedenlerden ötürü daha ziyade nadiren ihbar edilmektedirler.

Tecavüzler tipik olarak mağdura yabancı failer tarafından baskın tarzında gerçekleşen saldırgan fiillerle gerçekleşmekte, mağdurun kim olduğunun belirlenmesi daha ziyade tesadüfe kalmaktadır.

Tecavüzlerin üçte ikisi ilgili kadının veyahut kızın dahil bulunduğu sosyal çevre içinde vukubulmaktadır (Aile, arkadaşlar, iş yeri, komşular).

Kadınlar ve kızlar en çok kendilerini güvende hissettikleri özel sahalarında tecavüze uğrama tehdidiyle karşı karşıya kalmaktadırlar!

Irza tecavüzlerin bir çoğu tesadüfe bağlı değil, bilakis planlı gerçekleşmektedir. Fail kendisi için uygun bir fırsat kollayarak saldırmaktadır.

Tecavüz faileri anormal, psikolojik açıdan hasta ya da seksüel sapkınlıkları olan kişilerdir.

Tecavüz faillerinin % 90'ından fazlasında hastalık derecesinde bir psikolojik rahatsızlık tespit edilmemiştir. Genellikle göze batmayan bir seks yaşamları vardır ve sosyal davranış tarzlarından onları tanımak imkansızdır.

Fail "cinsel dürtülerine" hakim olamamaktadır.

Bu ifade çok geniş bir sahaya yayılmış önyargılardan ve mazetlerden bir tanesidir. Bir erkeğin seksüel davranışlarını kontrol altına alamamasını sonuçlayan herhangi bir biyolojik, fiziksel veya psikolojik bir neden bulunmamaktadır! Onu, kendi arzularını bir kadına veyahut bir kıza karşı dayatmak ve güç kullanmak ilgilendirmektedir! Fail kendi fiilinin gerektirdiği sorumluluğu tek başına taşır.

Irza tecavüz cinsel birleşmenin agresif formudur, bir çok kadın hatta bunu cinsel şehveti artırıcı bir durum veyahut erkeklığe daha fazla vurgu yapan bir olumlu işaret olarak algılamaktadır.

Kadınlar ve kızlar tecavüzü bedenlerinin ve ruhlarının masu niyetine ağır bir saldırı, ağır bir tehdit olarak, genellikle akut

ölüm korkusuyla yaşamakta, ve fakat asla bu durumu bir cinsel ilişkinin normal formu olarak görmememektedirler. Irza tecavüz bir şiddet suçudur.

Kuvvet kullanımının ve kontrolün, mağdurun aşağılanması ve boyunduruk altına alınmasının asli rol oynadığı tecavüz fiilleri, agresif güdülerle donanmış şiddet fiilleridirler (karşılaştır, Danışma-Bonn).

Tecavüze uğramış kadınlar ve kızların sıklıkla ciddiye alınmamasında yukarıda anılan mitler ve önyargılar önemli rol oynamaktadırlar. Şiddet görmezden gelinecek kadar basite indirgenir ya da sonsuza dek susulur, bunu takip eden süreçte mağdur kadınlar ve kızlar sıklıkla ayrımcı muameleyle tabi tutulurlar, yalancılıkla itham edilirler veya tecavüze yol açmaktan dahi sorumlu tutulurlar.

Fail ise affedilir ve bazen bizzat mağdur olarak lanse edilir. Bu noktada Fail-Mağdur-İlişkisinde tersi bir durum zuhur etmiş olur. Bu nedenle tecavüze uğramış kadınlar ve kızlar kendilerine karşı işlenen tecavüz cürmünün meydana gelmesinde genellikle kendilerini suçlu hissederler.

Tecavüzde sorumluluk tek başına faile aittir.

2.1 İstatistiksel Değerler

Aşağıdaki veriler Uluslararası-Af-Örgütünün Avusturya raporundan alınmış olup cinsel içerikli şiddetin sıklığı ve yaşanan olaylar hakkında bir ilk izlenim oluşmasında baz olarak alınabilirler:

Dünya nüfusunun **% 49,7** si kadınlardan oluşmaktadır.

Kadınların en az üçte biri yaşamları boyunca kötü muameleyle maruz kalmakta, cinsel ilişkiye zorlanmakta ya da başka şekillerde seksüel açıdan istismar edilmektedirler.

Her beş kadından biri tecavüz kurbanı olmaktadır.

Amerika Birleşik Devletleri'nde **her 90 saniyede bir** kadın tecavüze uğramaktadır.

Fransa'da **her yıl 25.000 kadın** tecavüze uğramaktadır.

Bosna Hersek'te **1992 yılından itibaren beş yıl süren çatışmalar süresince 20.000 ila 50.000 arasında kadın** tecavüze uğramıştır (kıyasla: Uluslararası Af Örgütü).

Almanya'da 2004 yılında kadınların yaşam durumlarını, emniyetlerini ve sağlığını ilgilendiren konularda geniş kapsamlı bir araştırma yapılmıştır. Bu araştırmada yaşları 16 ila 80 arasında değişen 10.000 kadınıla konuşulmuştur. Araştırmacının müellifleri ortaya çıkan rakamların Avrupa geneline pekala genişletebileceğinden hareket etmektedirler.

Avrupa Birliği genelinde 2014 yılında 18 ila 74 yaş grubu için toplam 42.000 kadının iştirakiyle kadına karşı şiddete ilişkin ilk defa gerçekleştirilen araştırma sonuçları, Almanya'da yapılan araştırma sonuçlarını teyit eder niteliktedir. İstatistik sonuçları aşağıdaki gibidir:

Kadınların %25'i aktüel hayat arkadaşlarından veya eski hayat arkadaşlarından şiddet görmüşlerdir.

Kadınların %58'i seksüel tacize maruz kalmıştır.

Kadınların %25'i çocukluklarında cinsel içerikli şiddetle karşılaşmıştır.

Tecavüz suçunun kurbanları **%99,1 oranla kadınlar** olmuşlardır.

Tecavüz mağduru kadınların **üçte ikisi** faili tanımaktadır.

Cinsel içerikli şiddet olaylarından **sadece %8'i ihbar edilmiştir.**

Cinsel içerikli şiddet **olaylarından sadece %1,7'si** ihbar edilmiştir.

Ceza hukuku açısından önem teşkil eden kadına karşı işlenen şiddete dayalı suçların %93,3'ü polis ve savcılık makamlarının bilgisine ulaşmamaktadır.

Cinsel içerikli şiddet aile içerisinde en sık görülen şiddet formlarından birisidir.



3 Semptomlar & Travmatizmin Sonuçları

Bu ana bölümde bir tecavüz fiilinin ardından ortaya çıkabilecek travma, travmatizm ve olası muhtemel semptomlarla sekel rahatsızlıklar konu edilecektir.

Travma kavramı yunancadan gelmekte olup, yaralanma/yara anlamını taşır. Psikolojik travma ise ruhsal yaralanma/yara manasına gelir.

Kadınlar ve genç kızlar tecavüzü bedensel, ruhsal ve manevi sağlığa yönelik ağır ve şiddetli bir saldırı olarak yaşarlar.

Tecavüz fiili beraberinde yaşanan büyük korkuyla – genellikle ölüm korkusu da dahil – birbirine bağlıdır. Şayet fail güvenilir veya tanınan bir şahıs ise, sözkonusu saldırı buna ek olarak mevcut güven ilişkisinin de ağır bir suistimali olarak ifadesini bulur. Bu tür ekstrem durumlarda 'tipik', 'doğru' ya da 'yanlış' davranış tarzından söz edilemez. Olayın mağduru kadınlar ve kızlar böyle durumlarda, mümkün olabilecek her şekilde kendilerini savunmaya çalışırlar.

Bununla hem bedensel karşı duruş hem de bilinçsizce gelişen hayatta kalma stratejileri kast edilmektedir. Kimileri uygun düşecek tonlarla kendilerini savunurlar, ya da faili karşılıklı bir konuşma içine çekmeye çalışırlar. Diğerleri kendi canlarına yönelebilecek her hangi bir tehlikeyi aşağı çekmek için görünüşte nezaket sınırları içinde hareket ederler. Kadınların bir çoğu korku ve dehşet içinde hareketsiz donup kalır ve tecavüz fiilinin, görünüşte ilgisiz bir şekilde, kendi bedenleri üzerlerinde gerçekleşmesine rıza gösterirler (bkz. 4.3.2 bedensel reaksiyon formları). Bunlar, ihtimal dahilinde olan davranış şekillerinin sadece küçük bir listesidir. Ekstrem durumlarda ortaya konan her davranış şekli, kendisini bedensel ve manevi açıdan ayakta tutma noktasında güvenceye almak için ortaya konan bir korunma mekanizması olarak izah edilirler.

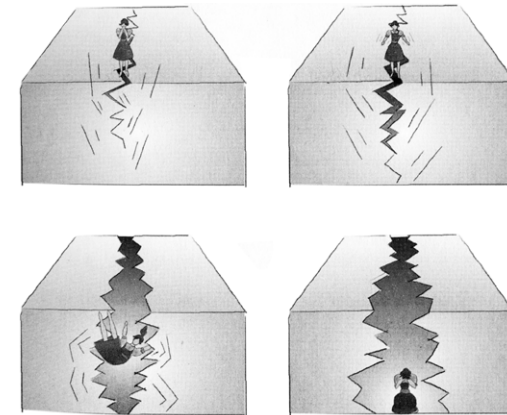
Her kadın ve her kız olağanüstü durumlarda imkan bulabildiği ölçüde mukavemet gösterir! Şiddet her zaman ekstrem bir durumdur.

3.1 Irza tecavüz ve travmatizm

Tecavüz fiili, işkencenin yanında travmatizmin en ağır formlarından biri olarak sayılır, bu anlamda tecavüz fiili mağdur açısından vahim ve ciddi olumsuz bir takım sonuçlar doğmasına yol açabilir. Travma şu şekilde tarif edilir: "[...] *Travma bir insanın normal hayat tecrübelerini, muhtemel eylem olasılıklarını ve de meselelerin üstesinden gelebilme stratejilerini temelinden sarsan olay ve bu olayın sonuçlarıdır. Tecavüz suçuna karşı bireyin bireysel reaksiyonu olarak ortaya çıkan travma sonrası stres durumu, tehditkar ve yıkıcı dönemde mağduru psikolojik ve fizyolojik açıdan hayatta kalmasını garantilese de, normal dönemde bireyin yaşamını derinden negatif manada etkileyen bir fenomen olarak ortaya çıkar*" (Herman, 1993).

Bu iktibas metin, reaksiyonu, bir insanın normal yaşamsal tecrübe değerlerinin dışında duran ve yaşamı tehdit eden durumlara yönelik tepkisi olarak tarif eder. Böyle durumlar, bir ekstrem olayın uhdesinden gelmemize olanak sağlayacak olan korunma veyahut stres reaksiyonlarının doğmasına yol açarlar.

Travma vukubuluyor



Grafiksel tasvir 'Travma' Huber, M., S. 19

Korunma veyahut stres reaksiyonları kadından kadına farklı görünlere bürünebilirler, örneğin:

- Bazıları yaşanan feci olayı bir kenara atar ve böylece onu bastırırlar.
- Başkaları olayı tekrar tekrar düşünce boyutunda veya rüyalarında yaşamaya devam ederler.
- Diğerleri, benzer duyguların doğmasına sebep olabilecek kıyaslanabilir benzeş durumlardan kaçınırlar, örneğin, akşamları yalnız başlarına bir daha evden dışarı çıkmazlar.

3.2 Travma sonrası aşırı yüklenmeden doğan hastalık (PTSD)

Şayet bu davranış tarzları (daha önce tarifi yapılan korunma ve stres reaksiyonları) sadece belli bir zaman dilimi için görünür ve zamanla şiddet ve yoğunluklarını yitirirlerse, bunlar „**anormal olaylara**“ karşı gösterilen „**normal davranışlar**“ olarak sayılırlar!

Şayet zikredilen davranış şekilleri dört haftadan fazla sürer, ve bu arada şiddet ve yoğunluklarından herhangi bir şey kaybetmezlerse, o halde kişinin PTSD diye tabir edilen hastalığa yakalanmış olması kuvvetle muhtemeldir. Tecavüze uğrayan kadınların ve genç kızların yaklaşık % 80 ila 90'ı PTSD hastalığından muzdarip durumdadırlar.

Esas itibarıyla geçerli olan: Ne kadar erken bir tedaviye/istişareye/psikoterapiye başlanırsa, o kadar daha iyi ve daha hızlı şekilde bir PTSD üzerinde çalışılır ve sonuç alınabilir. Her kadının yardım talebinde bulunmak için hangi zamanın kendisi açısından doğru zaman olduğunu kendisinin belirlemesi gerektiğinin altını çizmek isteriz!

3.3 Semptomlar ve Tesirler

Kadınlar ve genç kızlar tecavüz fiilinden ötürü olağan dışı psikolojik bir durumda bulunurlar.

Tecavüz fiiline karşı gösterilen reaksiyonlar, tıpkı olaya maruz kalan kadınlar, genç kızlar ve onların türlü türlü yaşamsal halleri gibi, birbirinden farklı ve çeşitlidirler. Bunlar ağır travma tecrübesiyle başa çıkmak için ortaya konulan denemelerdir.

Her bir reaksiyon yerindedir! “Tipik”, “doğru” davranış şekliinden sözedilemez. Reaksiyonlar kendi kendini tedavi için yapılan denemelerdir.

3.3.1 PTSD hastalığının semptomlarına ilişkin örnekler

Ortaya çıkan semptomlar ve davranış tarzları farklılık gösterebilirler. Bunlar, hayati tehlike arzeden tecavüz olayıyla yaşamının geri kalanını sürdürmek zorunda kalan mağdurun vücut ve ruhunun ayakta kalma denemeleridir:

- Yüksek derecede ürkeklik ve korku hali
- Uykusuzluk şikayetleri ve kabuslar
- Travmanın kesitlerinin yoğun bir şekilde yeniden canlanması
- Travma ile ilişkilendirilebilecek tahriklerden (olabildiğince hepsi) kaçınma
- Hissizlik, ötekilerle parçalanmışlık, yalnızlık, çaresizlik, umutsuzluk, yakınlarla yabancılaşma, kontak geliştirme konusunda beceriksizlik gibi duyguların ortaya çıkması
- Suçluluk ve utanma duygusu
- İntihar düşüncesi, kendine zarar verme
- Çevresini algılama duygusuna hanel gelebilir, benzer şekilde kendi vücudunu ve kendi duygularını algılamada problemler yaşanabilir

- Konsantrasyon ve verim almada rahatsızlıklar
- Eksik veya aşırı iştah
- Mevcut durumun üstesinden gelmek ve semptomları uyuşturmak amacıyla alkol, uyuşturucu ve ilaç istismarı

Mağdurlar sinsice gelişen değişimlerden de söz etmektedirler. Ancak bunlar travma ile dolaysız olarak ilişkilendirilemeyecek değişikliklerdir.

Örneğin aşağıda yer alan değişiklikler ortaya çıkabilir:

- Yaşam sevincini kaybetmek
- Geleceğe dönük düşünce geliştirme yeteneğinde sınırlanma
- Günlük yaşama dair konulara karşı gerileyen ilgi

Sözü edilen bu semptomlar görülebilir ama kesinlikle ortaya çıkmak zorunda değildirler. Bazen çok yoğun bir şekilde zuhur ederler ve/veya belli bir zaman sonra tekrar kaybolurlar.

Mağdurun kendisini daha iyi anlayabilmesi veya sözü edilen davranış tarzlarını/semptomlarını daha iyi kavrayabilmesi için, bir sonraki kısımda ekstrem stres durumunda bedensel tepkilerin neler olduğunu izah etmek istiyoruz.

3.3.2 Bedensel Reaksiyonlar

Aşağıda yer alan açıklama, ekstrem stres yüklü harici bir olayın (örneğin, tecavüz) sebep olduğu bedensel (beyinsel) reaksiyon formlarına ışık tutacaktır.

Yaşamı tehdit eden durumların üstesinden gelmek için beyin yaptığı denemeler kendiliğinden ve bilinçsiz bir şekilde cereyan etmektedirler. Bilim dilinde bu reaksiyon formları otomatizm olarak da adlandırılırlar.

Bu konuda üç davranış örneğinden sözedilebilir:

- **FIGHT** (Mücadele) Güçleri mobilize etmek ve tehlikeye karşı savaşmak için vücut alarm durumuna geçer.
- **FLIGHT** (Kaçış) Flight, tehlikeli bir durumdan kurtulabilme için yapılan denemeyi tarif eder. Örneğin; kaçmak, bağırarak v.b.
- **FREEZE** (Donmak, felç olmak)

Bir tecavüz fiili karşısında örneğin ne mücadele etme ne de kaçış imkanı mevcutsa, bu durumda fevkalade güçlü bir korku hatta ölüm korkusu peydahlanır, bundan mütevellit kendini savunma sistemi çöker. Burada "Ölüme-Yatma-Refleksi"nden sözedilir. Bu tür bir refleks serbest irade tarafından kontrol edilemez ve kontrol dışı vücut taşlar ya da bitap düşer. Aynı anda gerçeklik arka plana itilir ve mağdur kendine ruhsal bir uzaklaşma yaşamaya başlar. Olaya maruz kalan kadınlar ya da genç kızlar tabiri caizse içten içe kendilerini olay mahallinden uzaklaştırırlar. Bilim dilinde bu fenomen dissosiasyon/parçalanma olarak adlandırılır.

Travma yaratan bir olayın sonrasında zamanla beden ve ruh yaşananları adım adım aşmak için çaba sarfetmeye başlar. Şayet yeteri kadar yardım olasılıkları, örneğin, dışarıdan gelebilecek bir yardım söz konusu ise, PTSD hastalığının savuşturulma imkanı mevcut demektir. Eğer tarif edilen belirtiler uzun bir süre kalmaya devam ederlerse, o halde dışardan yardım aramak atılacak en akıllıca adım olacaktır.

3.4 Travma sonrası aşırı yüklenmeden doğan rahatsızlığın gelişmesi hakkında riziko faktörleri

Travma sonrası aşırı yüklenmeden doğan rahatsızlığın gelişmesi rizikosunu artıran bir dizi faktörler silsilesi mevcuttur.

Sözü edilen riziko faktörleri aşağıdaki şekilde kendi arasında bölümlere ayrılabilirler:

1. Travmaya sebep olan hadiseden önce:

- Daha önce yaşanmış travmatik hadiseler (örnek: karşılaşılan kötü tecrübeler, şiddet ve/veya kötü muamele gibi)
- Fakirlik, izolasyon
- Cüzi veya noksan sosyal çevre
- Bedensel ve/veya psikolojik sekteler
- Psikolojik sektelerin aile içinde yoğunlaşması

2. Travma esnasında:

- Hayati tehlike
- Örneğin şiddet fiillerine şahit olmak
- Travmanın süresi, boyutu ve tekrarı

3. Travma yaratan hadiseden sonra:

- Destekleyici çevreden yoksunluk ve/veya dışarıdan yardım alamama
- Diğer sıkıntı yaratan yaşam tecrübeleri ve olaylar
- Mağdurun başkalarından yeteri derecede anlayış görmemesi ve/veya kendisine inanılmaması
- Ortaya çıkan diğer stres faktörleri, finansal sıkıntılar gibi,
- Taşınma, iş değiştirme, iş yeri kaybı, tekrarlayan tehditler, v.b.



4 Destek ve Danışma

Bu ana bölümün giriş kısmında psikososyal danışma ve psikoterapi arasındaki en mühim farklara değinmek istiyoruz.

DANIŞMA

Psikososyal danışma merkezleri bilgi edinme ve destek noktalarıdır. Bu tür kurumlarla şahsen, telefon aracılığıyla ya da elektronik posta kanalıyla iletişime geçilmesi mümkündür.

Bunlar:

- korunaklı bir çerçevede, yaşanan şiddet tecrübesiyle yüzleşme imkanı;
- kendine ilişkin meselelerde karar organı olabilme ve kendi sorumluluğunu taşıma yetilerini güçlendirir, bu konuda destek;
- günlük yaşama dair problemlerin üstesinden gelebilmede destek;
- hukuksal ehemmiyeti olan meselelerde destek sunarlar.

Danışma hizmetleri çoğunlukla parasız ve anonimdir. Ceza davalarına refakatta tam anonimlik sağlanamamaktadır.

PSİKOTERAPİ

Psikoterapiler aşağıdaki karakteristiklere sahiptirler:

- Şahsen yöneltilen sorular ve problemler üzerinde durma
- İnsanı sıkıntıya sokan yaşamsal olaylar üzerinde durma
- Kişilik gelişimini teşvik etme

Psikoterapi *travma merkezli psikoterapi kavramını* içinde barındırır. Bunun karakteristiği aşağıda anılan tarzdadır:

- Yeniden stabilize olma
- Güçlü olunan ve kaynakların bulunduğu sahalarda çalışma
- Travmaya sebep olan hadise ile/onun üzerinde çalışma
- Yaşananları hazmederek yaşama adapte etme

Bir tecavüz sonrası ortaya çıkan ruhsal durum istisnai olağanüstü hal olarak nitelendirilebilir. Korku, ümitsizlik, iğrenti ve utanma duyguları ön planda dururlar. Özgüven, saygınlık, cinsellik ve bedensel algılamalar zarar görmüş olabilirler. Yapılan bilimsel araştırmalar sonucunda tecavüz fiili sonrası oluşan travmatizmin, işkence suretiyle oluşan travmaya eş nitelikte olduğu tespit edilmiştir. Bu tür olaylara maruz kalan şahıslar benzer reaksiyonlar, semptomlar ve davranış şekilleri sergilemektedirler.

Sesler, kokular, filmler, faille olan benzerlikler gibi cüzi etkiye sahip tetikleyici unsurlar travmatik durumun yeniden yaşanması sonucunu doğurabilirler (Flashback).

Sözkonusu mağdurlar yoğunlukla içinde buldukları ağır suçluluk ve utanma duyguları, veyahut kendilerine karşı suçlayıcı tutum takınmaları nedeniyle acı ve sıkıntı çekmektedirler. Zihinler mütemadiyen

şu sorular etrafında dönmektedir: "Neden kendimi savunmadım?", "Neden ona güvendim?" v.b.

Mağdurların kendilerine karşı suçlamacı tutumları bazen çevrenin buna eklenen reaksiyonlarıyla iyice güçlenmektedir. Genellikle mağdurun yakınları, hayat arkadaşı, öteki arkadaşları ve tanıdıkları mağdurun anlattıklarına inanmama, mağduru baştan savma, olayın yaşanmasında salt kusuru mağdura yükleme gibi davranışlar ortaya koymaktadırlar.

Tecavüz fiilinden belli bir zaman sonra mevcut durumda bir sakinleşme sözkonusu olabilir. Ön planda gerçekleşmiş olan kötü olayı bastırma çabası durur. "Her şeyi unutmak ve yeniden normal bir insan olmak" arzusu mevcuttur.

Irza tecavüzün etkileri ne var ki haftalar, aylar hatta yıllar boyunca varlıklarını sürdürebilirler.

Mesleki tecrübelerimiz, bir çok tecavüz mağdurunun yaşadıklarının uhdesinden tek başına gelmekte ve yine aynı şekilde dışarıdan yardım alma konularında ciddi şekilde zorlandıklarını göstermiştir. Tam da bu durum izolasyondan çıkmak ve kendi duygularını dışı vurmak açısından çok önemli ve değerli bir adım olabilir. Burada esas olan şiddet fiilinin detaylarını tasvir etmek değildir. Ön planda mağdurun kendi yaşamı üzerinde kontrolü tekrar ele geçirmesi ve muayyen bir stabilizasyonu yeniden tesis etmesi hedefi durur.

Danışma kurumlarında, tecrübeli, anlayışlı, yetkin ve mağdurları ölçmeyen çalışanlarla yaşanan olay hakkında parasız ve anonim olarak konuşma imkanı mevcuttur. Talep edilmesi halinde uygun bir psikoterapist bulunmasında yardımcı olunabilir.

Resmi makamlarla, enstitülerle ve hukuk bürolarıyla kontak kurulmasında aracı olunabilir ve buralara gidişte mağdurlara refakat edilebilir.

İhbar sözkonusu ise ceza duruşmalarına ücretsiz refakat hakkı (bkz. ana bölüm hukuksal enformasyon) talep edilebilir.

Ne şekilde ve ne ölçüde yardım talebinde bulunmak istediğini mağdurlar kendileri belirler.

Tecavüz vakasının ne kadar süre önce vukubulduğu dikkate alınmaksızın mağdur olan kadınlar/genç kızlar her zaman danışma merkezlerinden destek alabilirler. Her kadın/her genç kız dışarıdan yardım talebinde bulunmak için doğru olduğuna inandığı anın ne zaman geldiğine kendisi karar verir.

4.1 Tecavüz mağduru kadınlar ve genç kızlar için ilk yardım

Danışma hizmetinin hedefinde, mağdur kadınların ve genç kızların kendi duyguları üzerinde kontrol sağlamaları ve günlük yaşamlarında stabilizasyonu yeniden tesis etmeleri konularında desteklenmeleri yatmaktadır.

Bu noktada önemli olan mağdurun yaşadığı okay hakkında konuşabileceği güvenli ve korunaklı bir sahanın kendisine sunulmasıdır.

Olayı yaşayan kadınların penceresinden bakıldığında aşağıdaki tedbirler bir travmatizmin hemen sonrasında kendilerine yardımcı olur ve onların stabilize olmalarına katkıda bulunurlar:

Dışarıdan yardım:

Tecavüzün hemen ardından gelen zaman dilimi içinde kendini anlayışlı ve destek sunabilecek insanlarla çevrelemek çok önemlidir. Bunlar aile fertleri, arkadaşlar, tanıdıklar ve de danışma müesseselerinde çalışan kişiler olabilirler.

İç ve dış emniyet:

Başlangıçta "ayakları yere sağlam basmak", "kendine gelmek" ve sükunet bulmak önemlidir.

Travmaya neden olan bir olay sonrası öncelikle yeniden güvenlik ve esenlik duygularının oluşabilmesi gerekmektedir. Bu başlarda genellikle harici güvenliği yeniden tesis etmek çabası ile sınırlı kalır, örneğin, ikamet edilen çevre, kendisine itimat edilen şahıslar v.b. gibi konularda aşırı hassasiyet gösterilmesi gibi.

Sakinleşme, Stabilizasyon: (sağlamlık, kararlılık, dayanıklılık, istikrar):

Geçmişte zor durumlarda yardımcı olan öğelerin hepsinden şimdi de yararlanılabilmelidir. İyi strükture olmuş bir günlük yaşam akışı bu noktada önemli olabilir. Güzel bir film, sevilen bir kitabı okumak, bedensel aktiviteler ya da arkadaşlarla yapılan konuşmalar rahatlatıcı etki yaratırlar.

Tıbbi bakım:

İyi ve yeteri derecede sağlanan tıbbi bakım travmatik olaylarda olduğu kadar bedensel yaralanmalarda da önem arzederler. Belli bir takım semptomların ortaya çıkması dolayısıyla muvakkaten ilaç kullanımını iyi gelebilir. Buradaki amaç, belli ölçülerde güvende olma hissini yeniden kazanmaktır.

Travma hakkında konuşmak ve duyguları dışa vurmak:

Aktüel bir travma ertesinde hiddet, öfke, elem, utanma, suçluluk gibi duyguları dışa vurmak ve bunlar hakkında konuşmak önemlidir. Yalnız bu noktada mağdurun dışa vuran duyguların ve resimlerin "akıntısına" kapılıp gitmemesi, yaşanan olay hakkında detaylı anlatımlarda bulunarak oralarda kaybolmaması ehemmiyet arz eder.

Kendi kendinin uzmanı olmak:

Bir tecavüz fiilinin ardından belli bazı tepkiler ve belirtiler mağdur olan şahısta "delirmiş" olduğu duygusunu uyandırabilirler. Muhtemel semptomların ve davranış şekillerinin bilinmesi, şahsın bu duyguları bir düzene koyabilmesinde ve kendisini daha iyi anlayabilmesinde ona kolaylık sağlarlar. Bu şekilde mağdurun kendisine yardım etmesi, kendi kendini sakinleştirilmesi ve yeniden güvende olma duygusunu kazanması olasıdır.

Mesafe koyma:

Travmaya neden olan olayın hemen sonrasındaki zaman dilimi içinde kendi kendisini sakinleştirmek, yaşanan olayla arasına mesafe koymak ve daha önceki yaşamının yalnızca travmaya sebep olan olaydan ibaret olmadığı noktasını bilince taşımak önemlidir.

Flashbacks durumlarında yardım:

Flashbacks diye adlandırılan haller, ani ve gayri iradi bir şekilde cereyan eden, geçmişte yaşanmış olaya geri dönüşler olarak tanımlanabilirler. Bu dönüşler çok yoğun ve gerçeğe yakın olabilirler. Bu noktada retravmatizm (olayı yeniden yaşamak suretiyle yeniden travmatize olmak) tehlikesi doğar. Bedensel hareketler (ayağa kalkmak, tepinmek, içinde bulunulan alanı terketmek ve volta atmak gibi) flashbacks tehlikesinin önünü keserler. Önemli olan böyle bir durumda bunun geçmişle alakalı bir anı olduğunu bilince çıkarabilmektir.

Parçalanma durumlarında yardım/"Beden-den-dışarı-adım-atmak":

Parçalanma son derece büyük stres durumlarında bedenin (beynin) "normal" raksiyonudur. Aşağıda yer alan eylem stratejileri bu davranışı kontrol etmede yardımcı olabilirler.

- Burada mevzubahis olan şeyin geçici bir durum olduğunun ve bunun bir süre sonra tekrar sona ereceğinin bilincinde olunuz.
- Kendi kendinize yüksek sesle konuşunuz: "Ben şimdi güvende yetişkin bir kadıyım", "Ben güvenli olan bir yerdeyim" v.b.
- Gözlerinizi açık tutunuz ve yeri ayaklarınızın altında belirgin bir şekilde hissediniz.
- Elinizde hoş giden rahat ve sakinleştirici bir madde tutunuz ve onu aşık bir şekilde algılayınız.
- Kendinizi soğuk suyla harekete geçiriniz, "uyandırınız", örneğin suyu ellerinizin, kollarınızın ya da yüzünüzün üzerinden akıtınız.

- Yatıştırıcı ve gevşetici müzik dinleyiniz.
- Geçmişle gelecek arasındaki farkı net bir şekilde ortaya koyunuz ve bugünün tarihini, kim olduğunuzu, kaç yaşında olduğunuzu ve nerde olduğunuzu kesin bir dille ifade ediniz. Bunu sesli bir şekilde ve tekrarlayarak dile getiriniz.
- Belirgin ve bilinçli bir şekilde nefes alıp veriniz. Nasıl nefes alıp verdiğinizi bilinçli bir şekilde idrak ediniz ve bu sırada gözlerinizi açık tutunuz. Esas olarak nefes verişlerinize konsantre olunuz.
- Sizin bütün konsantrasyonunuzu kullanmanızı gerektirecek ve algılarınızı harekete geçirecek bir şey yapınız. Okuyunuz veya bir resme dikkatlice bakınız, müzik dinleyiniz, bir müzik aleti çalınız, güzel bir parfüm koklayınız, belirgin lezzeti olan bir şeyin tadına bakınız, v.b...
- Hareket ediniz, dolaşmaya çıkınız, v.b...
- Ellerinizi bir iş icra ediniz - resim yapınız, bahçe işleriyle iştigal ediniz, v.b...
- Size iyi gelen ve yanlarında el üstünde tutulduğunuz, huzurlu ve güvende hissettiğiniz insanlarla bir arada bulununuz.
- Geçmişte başınızdan geçen olayı bir çelik kasaya kilitlediğinizi tasavvur ediniz. Bu kasayı şayet içinizde istek uyandırdığını hissediyorsanız ancak o zaman açınız. Bu şekilde sizi sıkıntıya sürükleyen resimler ve düşünceler uzun bir süre için ötelere kapatılmış olacak ve belli bir süre için sizi takip etmeyeceklerdir.

Travmanın semptomları, süresi ve süreci hakkında bilgi sahibi olmak, korkuların üstesinden gelmenizde yardımcı olabilir ve böylece travmaya ilişkin çalışmalarını desteklemiş olur.

4.2 Uzun zaman önce gerçekleşen travmalar

Kadınların bir çoğu cinsel içerikli şiddeti çocukluklarında yahut geçmişlerinde yaşamışlardır. Yoğunlukla kötü anılar ve bunlara bağlı gelişen ve günlük yaşamı güçlü bir şekilde etkisi altına alabilen duygular ancak yetişkin olunan yaşlarda harekete geçmektedirler.

Yardım talebinde bulunmak için HİÇ BİR ZAMAN geç sayılmaz!

Travmaya neden olan olay ne kadar geride kalmış olursa olsun, dair duygular ve bundan ötürü çekilen acının yarattığı çile ciddiye alınmak zorundadır.

4.3 Mağdur yakınlarına yardım

Bir kadının veya bir genç kızın tecavüze maruz kalmış olması, onların eşleri, arkadaşları ve aile bireyleri açısından da ağır bir yük teşkil eder ve çeşitli reaksiyonların ve davranış tarzlarının doğmasına neden olur:

- Telaş ve şaşkınlık, ekstrem düzeyde endişe, yardıma ve korumaya dönük tutumlar, aşırı ilgi, mağduru öz alma niyetinden saptırma, her şeyi tekrar yoluna koyma arzusu.
- Şüpheler, incitici sözler, ilgi ve şefkat göstermekten kaçınma, mağdurdur artık eski sen değilsin duygusunu uyandırma, mağdurun neden daha dikkatli olmadığı şeklindeki sorular v.b. azarlayıcı tutumlar (karşılaştır Kretschmann).

Anlaşılabilen bu reaksiyonlar, tecavüz mağdurlarında iç çelişkiler doğmasına neden olmaktadır. Sözkonusu kadın/genç kız yakınlarının duygularından kendisini sorumlu tutarak onları daha fazla üzmemeye hissinde kapılmaktadır.

İlke olarak:

Mağdur yakınlarının sergiledikleri tavır, sunacakları destek onların tecavüz fiilinin sonuçlarının üstesinden gelme çabasını pozitif yönde etkileme gücüne sahiptir

Destekleyici tedbirler aşağıdaki şekilde sıralanabilir:

- Mağdur kadını veya mağdur genç kızı, duygularını dışa vurmaları konusunda cesaretlendirin. Tecavüz olayına ilişkin somut sorular sormaktan kaçınin. Bu tür sorularla mağduru yeni travma geçirme riskiyle karşı karşıya bırakmış olursunuz.
- Kendinizi elinizden geldiğince mağdurun sırdaşı olmaya adayın ama konuşması için mağduru sıkboğaz etmek gibi bir hataya asla düşmeyin. Madur ne zaman konuşacağını en iyi kendisi bilir.
- Tecavüzün ardından mağdurda meydana gelen davranış değişikliklerine anlayışla bakın.
- Mağdurun olaya ilişkin anlatımlarını şüphe duymadan ve sorgulamadan dinlemeyi öğrenin.
- İthamlarda bulunmaktan ya da maduru suçlamaktan kesinlikle kaçınin.
- Erken sayılabilecek, iyi niyetli tavsiyelerde bulunmaktan, örneğin "büyütülecek yanı yok aslında" gibi beylik cümleleri lügatınızdan çıkarın.
- Mağduru beklentilerinizi açığa vuran davranışlarla baskı altına almayın.
- Mağdurun dikkatini üçüncü kişilerin sunduğu yardım tekliflerine çekin. Bu durumda mağdurun bir danışma kurumuyla kontak kurma konusundaki olası adımı kendisinin atması gerektiği prensibini asla aklınızdan çıkarmayın.

- Tecavüz mağduru kadını/kızı herhangi bir adıma veya davranış tarzına zorlamayın. Tecavüz bir insanın dışı karşı sınırlarının ağır ihlali anlamına gelir. Bu nedenle mağdurların kendi bağımsız ve hür iradeleriyle kendilerini dışı vurmaları çok önemlidir.

Önemli:

Mağdur yakınlarının da ilgili danışma merkezlerinden kendileri için yardım, enformasyon ve danışma talebinde bulunma imkanları mevcuttur.



5 Önleme

5 Önleme

Önlemede amaç, kızları ve kadınları cinsel içerikli şiddet fiiline karşı korumaktır. Önleme yönünde gösterilen uğraşlar şüphesiz toplumsal çevreden bağımsız düşünülemezler. Bütün toplumun sorumluluğuna çağrı yapan önleme, sosyopolitik bir görev olarak da anlaşılacak durumundadır.

Önleme bütün ömür boyu süren bir süreçtir ve ideal olarak çocuk yaşta başlar. Çocuk eğitiminde önleme, çocuğa cinsellik konusunda yaşına uygun dilde bilgi sunmak, çocuğun sınırlarına saygı duymak ve buna riayet etmek, çocuğa kendi bedeni üzerinde karar verme hakkını tevdi etmek anlamlarına gelir.

Günlük yaşamda cereyan eden cinsel içerikli şiddetin bütün formları göz önüne alındığında (örneğin, sözlü sarkıntılıklar, rahatsızlık uyandıran bakışlar, istenmeyen dokunuşlar, v.b...) bir çok kadın ve kız bu saldırıları ve tehditleri "normal" olarak değerlendirmektedirler. Kendi algıla(mala)rı bu nedenle sıklıkla es geçilir, sınır aşımı kavramının adlandırılması zorlaşır ve reaksiyon olarak tepki koyma çoğunlukla mümkün olmaz.

Buradan önleme çalışmasının önemli noktaları açığa çıkar: Cinsel içerikli şiddet fiilinin sebepleri ve arkasında yatan nedenleri muvacehesinde bilinçlendirme eğitimi ve hassasiyet, cinsel içerikli şiddetin adlandırılması, farklı yaşam tecrübelerinin paylaşılması ve buradan kazanılan eylem stratejileri ve daha önceden mevcut olan reaksiyon ve eylem olasılıklarının genişletilmesi gibi.

Kadınlara ve kızlara karşı cinsel içerikli şiddet konusunda gerçekleştirilen önleme çalışması münferiden her bir bireyin yetenekleri ve güçleri ve de ihtiyaçlarıyla doğru orantılı olarak gelişir ve yine onların her birinin yaşam şartlarına göre yönünü tayin eder.

Kadınlar/kızlar karşı tarafı sınırlarına riayet etme konusunda uyarıya hakkına sahiptirler.

Her kadın, her kız kendisine haklılık sebepleri arama zorunda kalmaksızın hayır deme hakkına sahiptir.

5.1 Nefsi müdafaa

Bunları siz de biliyor musunuz?

Hiç ...

... sokak ortasında size aptalca bir şeyler söyleyen oldu mu?

... işte veya okulda tacize uğradığınız oldu mu?

... hoş sohbet bir ortamda kadınlar hakkında hakaretimiz

... yargılarla karşılaştınız mı?

... telefon tacizine uğradığınız oldu mu?

... bir an dilinizi yutacak kadar şaşkına döndüğünüz oldu mu?

... akşamları dışarı adım dahi atamayacak kadar karanlıktan

... korktuğunuz oldu mu?

... fiili olarak saldırıya uğradığınız oldu mu? (wendo-info)

70'li yılların başında spesifik olarak kadına özgü, farklı şekillerde, kendi fikirlerini öne sürme ve nefis müdafaa formları geliştirilmiştir. WenDo kavramını burada örnek kabilinden tanıtmak istiyoruz.

WenDo kavramı olarak "Kadının Yolu" anlamına gelmektedir. Bu nefis müdafaa formu kadınlar tarafından kadınlar için geliştirilmiş olup içerisinde şiddetin çeşitli formlarına karşı bedensel ve psikolojik stratejileri barındırır.

Bununla kadınlar ve kızlar özel, mesleki ve okula dair günlük yaşamlarında kendi kendilerini korumayı ve savunmayı öğrenmektedirler. Bu arada WenDo olgusunu bir savaş sporu olarak değil, bilakis „kendisini her zaman en iyi şekilde çekip çevirmek" düşüncesine hizmet eden bir imkan olarak anlamak gerekir.

WenDo nun temel düşüncesi kadının kendine olan özgüveninin ve özsaygısının güçlendirilmesidir. Merkezinde, her katılımcının kendi yaşam yolu üzerinde destek bulabilmesi, anlamı yatmaktadır.

WenDo kurslarının içeriği:

- Kolay öğrenilebilen nefsi müdafaa teknikleri (Yumruk ve Tekme)
- Sesin kullanılması
- Kendi kararlılık ve beden gücünü yaşayarak hissetmek
- Algılama pratikleri ve sınır koyma pratikler (çesitli roller üstlenilmesi yoluyla)
- Yaşanılan şiddet tecrübeleri hakkında konuşmalar yapmak ve Kendini-savunma
- Oyunlar, eğlenme ve gevşeme

WenDo-kursları diğer kurumların yanısıra kadın örgütlülükleri tarafından organize edilmektedirler.

5.2 Savunma Olasılıkları

Aşağıda acil durumlarda kullanıma sunulabilecek çesitli malzemeler kısaca tarif edilmektedirler.

5.2.1 Cep alarmı ya da alarm düdüğü



İsminden de anlaşılacağı üzere cep alarmı tehlike anında alarm verebilmek için cepte taşınmak üzere tasarlanmıştır. Bir tehlike duru-

munda sözkonusu aletin emniyet kalemı çekilir bu sırada çıkaracağı yüksek ses tonu başkalarının dikkatinin oraya yoğunlaşmasına ve bu şekilde saldırganın püskürtülmesine veya yardım çağırılmasına yarar. Anahtarlık formunda veya cepte taşınmaya uygun çeşitli ebatlarda koruyucu alarm aletleri mevcuttur. Alet hafiftir ve kullanımı büyük güç sarfiyatı gerektirmemektedir.

Cep alarmı gerci dört aşamada etkisini gösterir:

- **Alarm verme:** Keskin ve yüksek ses tonuyla çevredeki öteki insanların dikkati çekilir.
- **Yıldırma:** Yüksek gürültü kulaklarda ağrıya neden olur. Saldırgan tarafından gürültüyü durdurmak kolay olmaz (emniyet kalemı bulunmamaktadır).
- **Zaman kazanma:** Fail korkar. Bu zaman dilimi, kaçmak, cep telefonu ile imdat numarasını aramak, v.b. için kullanılabilir.
- **Güvenlik:** Cep alarmı aleti kişinin bizzat kendisine karşı kullanılamaz.

Alarm düdüğü de alarma, korkutmaya ve zaman kazanmaya hizmet eder. Alarm düdüğünü uygun fiyatla her spor malzemesi satan mağazadan tedarik etmek ve ergonomik bir şekilde boyunda taşımak mümkündür.

Telefonla rahatsız ediliyorsanız alarm düdüğünü telefonun ahizesine doğru kuvvetlice çalmak faili korkutabilir.

5.2.2 Biber gazı

Bu kavram altında, insanların ve memeli hayvanların bedenleri üzerinde olumsuz etkileri olan tahriş maddesi içeren püskürtme gerci anlaşılır. Fonksiyon olarak öteki püskürtme tenekeleleriyle aynı özelliğe sahiptir. Püs-



kürtü konik bir sis ya da uzunluğu 1,5 ila 5 m arasında değişen bir doğruyu andırır.

Biber gazı gözlere, solunuma ve deriye tesir eder:

- **Gözler:** Temas halinde gözlerde yanıcı ağrı oluşur ve bunun sonucunda 5 ila 10 dakika bir süre boyunca göz kapaklarının açılması hemen hemen imkansızlaşır.
- **Solunum:** Çoğunlukla öksürme nöbetleri ortaya çıkar.
- **Deri:** Genellikle deride kızarma görülür.

Hukuksal açıdan durum Avusturya'da aşağıdaki şekildedir:

Yargıtayın 18 Mayıs 1999 tarihli ve 11Os43/99 dosya numaralı kararına göre: „Kullanılan biber gazı dair suçun nitelikli halini düzenleyen Avusturya Ceza Kanununun madde 143 ikinci fıkrasında mevzu bahis edilen silah kavramı içinde yer almaz.“

Bu karar Avusturya'da zorda kalınan hallerde biber gazının kullanılmasının yasal açıdan sakıncası olmadığını onaylamaktadır.

Yönerge ve gerecin kullanımına ilişkin tavsiyeler:

- Biber gazı her an emre amade bir şekilde elde tutulmak durumundadır. Bir tehlike halinde biber gazını çanta içinde arayıp bulmak hemen hemen imkansızdır.
- Acil durumda biber gazının her iki elle birden tutularak püskürtme düğmesine baş parmakla basılmak suretiyle kullanılması en iyi kullanım şeklidir.
- Biber gazı gözlere, solunum yollarına ve deriye etki eder. Bu nedenle biber gazının saldırganın gözlerine, buruna ve ağızına doğrultulması gerekmektedir.

Dikkat: Biber gazı saldırılara karşı korunmak için etkili bir silah olabilir. Ancak bu silahın en kötü ihtimalde kişinin bizzat kendisine karşı kullanılabileceği ihtimalini de unutmamak gerekir.

Kendini koruma kavramı sadırı nedeniyle doğan acil durum anından organize bir yardımın olay mahalline intikali ve etkin olmaya başlaması anına kadar geçen süre zarfında bir köprü olarak görülmelidir.

5.3 Enformasyon & kimyasal maddelerden korunma

Tecavüz suçunun bayıltıcı damla kullanılmak suretiyle işlenmesinin artan bir olgu olduğu yetkili danışma kurumlarınca saptanmıştır. Burada kullanılan maddeler suda veya başka çözücülerde eritilmiş uyku ilaçları ve sakinleştiricilerle yasaca yasaklanan maddelerden oluşmaktadır.

Bayıltıcı damla genellikle içeceklere karıştırılır. Damla fiil ehliyetinden yoksunluk, bilinç düzeyinin sınırlanması ve irade yetisinin kaybı gibi durumlara yol açar. Olaya maruz kalan kadınlar/kızlar hatırlama zorluğu çektiklerinden ya da “filmin koptuğun” dan bahsederler. Bir diğer problem ispatlanabilirlik süresinde yatmaktadır. Mağdurun kanında bayıltıcı damla bulunduğu kanıtlanması ancak damlanın alınmasından sonraki ilk bir kaç saatlik zaman diliminde mümkün olabilmektedir. Bazan bu süre bir kaç güne kadar uzayabilmektedir.

Bayıltıcı maddelerin etkisi alkolle daha da güçlenir.

Önleyici tedbirler

- İçeceklerinizi gözünüzün önünden ayırmayınız.
- Tuvalete gitmek veya dansa kalkmak gibi durumlarda arkadaşlarınızdan, itimad ettiğiniz şahıslardan içeceklerinize göz kulak olmalarını rica ediniz.
- Damlalar veya tozlar genellikle tatsızdırlar veya bazen tuzlumsu veya sabunumsu bir tat verebilirler. İçeceğiniz bulanıksı gibi bir renk de alabilir. Tereddüt halinde içeceği içmeyiniz.

- Tanımadığınız kişilerin size sundukları içecekleri kabul etmeyiniz, meğer ki içecekler kapalı şişelerde olsun.
- Son zamanlarda bir çok lokal işleticisi bayıltıcı damlalar ve cinsel içerikli şiddet konularında örneğin „luisa burda“ konsepti nedeniyle oldukça hassas davranmaktadırlar.
- Tereddüt halinde hemen doktora gidiniz veya doktoru bulduğunuz yere getirtiniz.

„Şayet kadınlar bir şiddet fiilinin mağduru oldukları şüphesi içinde iseler, bu durumda zaman kaybetmeden hareket etmek çok büyük önem taşımaktadır (...). Herhalükarda bir doktor tarafından muayene edilmek ve yaralanmaları, enfeksiyonları ya da bir hamilelik durumunu doktor raporuyla belgelemek izlenecek en iyi yoldur. Doktorların hastaları hakkında bilgi vermeme yükümlülükleri vardır, bu demektir ki, doktorun verdiği raporla ihbar gerçekleşmek zorunda değildir. Bu adım daha sonra da atılabilir ve bir danışma kurumunda daha sonra tematische edilebilir. Bayıltıcı damlaların içirilmesinden sonra gerçekleşen cinsel saldırılar cezayı müstelzim fiillerdir, duruma göre diğer suçların unsurları da bu arada, hürriyetten men suçu gibi, gerçekleşmiş olabilir“ (kadın acil çağrı hattı).

01.01.2020 tarihinden itibaren suç niteliği taşıyan nitelikli şiddet eylemleri hakkında yetkili kişilere, ilgili kurumlara bildirimde bulunma ve ihbar yükümlülükleri getirilmiştir. Örneğin, sağlık meslekleri sahalarında çalışanların tecavüz fiili hakkında böyle bir yükümlülükleri bulunmaktadır. Bu ihbar yükümlülüğünün istisnalarına örnek olarak reşit olan bir tecavüz mağdurunun suçu ihbar etmek istememesi verilebilir.

Her tıbbi muayenenin, otomatik olarak bir ihbar bire bir bağlı olduğu sonucu çıkmamalıdır. Şayet ihbarda bulunma konusunda kendinizi henüz hazır hissetmiyorsanız, bu durumdan sizi tedavi doktoru haberdar ediniz ve mesele hakkında ihbardan sarfı nazar etmesini kendisinden rica ediniz.



6 Elektronik Bilgi Ağı Sisteminde Cinsel İçerikli Şiddet

6 Elektronik Bilgi Ağı Sisteminde Cinsel İçerikli Şiddet

İnternette yer alan kin/nefret, cyberviolence (siber/sanal ortamda şiddet) ve cyberstalking (siber/sanal ortamda mütemadi takip) gibi şiddetin yeni formları bilhassa genç kadınları ve yüksek sayıda LGBTIQ+ şahıslarını hedef almaktadır.

Elektronik bilgi ağı sisteminde zuhur eden kin/nefretin mağdur üzerindeki etkilerinin fiziksel şiddetin etkilerine benzer ve hatta kısmen psikolojik şiddetten daha yoğun ve tehditkar etkileri olabileceği yapılan bilimsel araştırmalarla kanıtlanmıştır.

İnternetteki saldırıların yere ve zamana bağlı olmadan yapılması mümkündür. Her yerde ve her zaman saldırıya maruz kalılabileceği olasılığı, kişide tamami kontrol kaybı hissi oluşturabilir. Bu tür saldırıların internette çok hızlı şekilde yayılma tehlikesi her zaman olasıdır. Bu saldırılar bu haliyle okul veya mesleki yaşam alanı gibi bir çok yaşam sahasına etkide bulunabilir. Seksüel içerikli dijital saldırılar sıklıkla yoğun utanç duygularının oluşmasına sebep olmaktadır.

İnternette zuhur eden seksüel içerikli şiddete hakkında örnekler:

- **Upskirting („etek altı“)** Kadının rızası veya bilgisi olmaksızın vücudunun mahrem bölgelerinin („etek altı“) fotoğrafını veya filmi çekmek
- **Revenge Porn (intikam pornosu)** Mahrem videoların kadının bilgisi olmaksızın internette yayınlanması
- **Sextortion (sex+extortion= Şantaj)** Kadınların çıplak fotoğraflarının veya çıplak video görüntülerinin yayınacağı tehdidiyle şantaja maruz kalması
- **Slut Shaming** Kadınların internet ortamında cinsiyetlerinden veya kılık-kıyafetlerinden ötürü küfür içeren sözlerle hakarete maruz kalmaları veya aşağılanmaları

- **Dijital Stalking** Kadınların cep telefonlarında yer alan özel software vasıtasıyla takibe maruz kalmaları: Mesajlarının okuması, fotoğraf ve videolarının kopyalanması, kameralarının açılması. Bu yolla mahrem içerikli haberler, fotoğraflar veya videolar yayınlanabilmektedir.

İnternet hukuktan bağımsız bir saha değildir. 2022 yılında elektronik bilgi ağı sisteminde kin ve nefrete karşı bir yasa paketi yürürlüğe girmiştir. Bu pakette mağdurlara sunulan psikososyal ve hukuki refakatin kapsamının genişletilmesi, esaslı yeniliklerden biridir.

Örneğin mütemadi takip suçunda da mağdurlara psikososyal ve hukuki refakat desteği alabilme imkanı sağlanmıştır (stalking: mütemadi takip, Avusturya Ceza Kanunu md. 107a).

Bir başkasını mütemadiyen takip eden kimse bir yıla kadar hürriyeti bağlayıcı cezaya veya 720 güne tekabül eden para cezasına çarptırılır. Bir şahsın bir başkası tarafından mütemadiyen takip edildiğinden, ancak sözkonusu mütemadi takibin, takip edilen şahsın hayatına üstesinden gelinmesi zor bir şekilde hanel getirmesi ve de takibin uzun bir süre boyunca devam etmesi hallerinde söz edilir:

- *Takip edilen şahsın yakınında bulunmak*
- *Telekomünikasyon yoluyla ya da diğer iletişim araçlarını kullanarak ya da üçüncü şahıslar aracılığıyla takip edilen kişi ile kontak kurmak;*
- *Şahsa dair verileri kullanarak üçüncü şahısları, takip edilen şahsın kendisiyle kontak kurması için angaje etmek ya da*
- *takip edilen şahsın mahrem sahasından fiili durumları ya da fotoğrafları onun izni olmadan yayınlamak.*

Fiilin işlendiği zaman diliminin bir yıldan fazla olması halinde ya da fiil, takip edilen şahsın intiharı ile son bulmuş veya intihara teşebbüsünü sonuçlamış ise, fail üç yıla kadar hürriyeti bağlayıcı cezaya çarptırılır.

Telekomünikasyon kanalı veya bilgisayar sistemi ile sürekli taciz

Her kim telekomünikasyon kanalını ya da bilgisayar sistemini kullanmak suretiyle,

(1) ... bir şahsın şerefine karşı cezayı gerektiren, uzun süre devam eden ve bu şahsın hayatına üstesinden gelemeyeceği tarzda halel getiren bir eylemi çok sayıda insan için algılanabilir şekilde gerçekleştirir,

(2) ... şahsın mahrem sahasına ilişkin fiili durumu yada çekilen fotoğrafı izni olmaksızın uzunca bir süre devam edecek şekilde çok sayıda insan grubu için algılanabilir durumda tutarsa, bir yıla kadar hürriyeti bağlayıcı cezaya veya 720 güne tekabül eden para cezasına çarptırılır.

Bu eylemin mağdurun intiharına yol açması veya intihara teşebbüsünü sonuçlaması halinde fail üç yıla kadar hürriyeti bağlayıcı cezaya çarptırılır.

„Başkaları tarafından uzunca süre algılanabilir halde tutulması“ kavramının yorumu her bir münferid olayın kendi özgülüne göre yapılması gerekecektir. „çok sayıda insan grubu için“ kavramı hakkında kabaca bu sayının on kişi olarak kabul edilmesi gerekir.

Diğer enformasyonlar:

www.zara.or.at ZARA – Medeni cesaret ve Irkçılık Karşıtı Çalışma (yaşamı) Danışma kurumu GegenHasslmNetz, danışma kurumu GegenRassismus

www.saferinternet.at



7 Hukuki Enformasyon

Aşağıdaki bölümde cinsel içerikli şiddeti düzenleyen önemli yasa maddelerinden kısa kesitler sunmak istiyoruz.

Avusturya Ceza Yasası (ACY) madde 201, Tecavüz

(1) Her kim, şahsi hürriyetten men veya beden ya da cana karşı hali hazırda bir tehlike yaratma tehdidi (md.89) yoluyla ve şiddet kullanarak, bir başkasını cinsel ilişkide bulunmaya veya cinsel ilişkiye rıza göstermesini sağlamaya ya da cinsel birleşmeyle eş değerde kabul edilen öteki cinsel fiilleri gerçekleştirmeye icbar ederse, altı aydan on yıla kadar hürriyeti bağlayıcı cezayla cezalandırılır.

(2) Şayet tecavüz sonucu mağdur ağır yaralanmış (md. 84 fıkra 1) g veya hamile kalmış ya da bu fiilden ötürü uzunca bir süre boyunca eza cefa çekmiş veya belli bir tarzda küçük düşürülmüş ve aşağılanmışsa, bu durumda fail beş yıldan on yıla kadar hürriyeti bağlayıcı cezaya çarptırılır, ve fakat tecavüz suçu mağdurun ölümüne neden olmuşsa, fail on yıldan yirmi yıla kadar veya ömür boyu hapis cezasıyla cezalandırılır.

ACY madde 202, ırza tasaddi

(1) Her kim madde 201 de sayılan haller dışında bir şahsı şiddet kullanmak veya tehdit yoluyla cinsel birleşmeye veya buna rıza göstermeye icbar ederse beş yıla kadar hürriyeti bağlayıcı cezayla cezalandırılır.

(2) Şayet tecavüz mağduru ağır yaralanmış (md. 84 fıkra 1) hamile kalmış, ya da bu fiilden ötürü uzunca bir süre boyunca eza cefa çekmiş veya belli bir tarzda küçük düşürülmüş ve aşağılanmışsa, bu durumda fail bir yıldan on yıla kadar hürriyeti bağlayıcı cezaya, fiil mağdurun ölümüyle sonuçlanmışsa, fail beş yıldan onbeş yıla kadar hapis cezasına çarptırılır.

ACY Madde 205, savunmasız veya psikolojik açıdan hasta kişilere karşı işlenen cinsel istismar

(1) Her kim savunmasız bir şahsı veya akıl hastalığı, akıl zayıflığı, ağır şuursal rahatsızlık gibi nedenlerden ya da bu durumlara eş değerde başka benzer ağır ruhsal bozukluklardan ötürü yaşamsal gereklerin önemini idrak etmekten yoksun hale gelmiş veya akli başında hareket etmekten aciz kalmış olan bir şahsı, onun bu durumundan yararlanarak cinsel istismara uğratmışsa, ve bu istismar; mağdur üzerinde cinsel amaçlı bir fiil icra etmek ya da onun tarafından failin kendisine yönelik bu tür bir fiili yerine getirmesini teşvik ve tahrik etmek veya yine mağdurun bir başka şahısla cinsel amaçlı fiili gerçekleştirmesini sağlamak ya da kendisinin veya üçüncü bir şahsın cinsel açıdan tahrik ve tatmin olabilmesi için mağdurun kendisi üzerinde böyle bir fiili gerçekleştirmesine tavasut etmek suretiyle vukubulmuşsa, bu durumda sözkonusu fail beş yıla kadar hürriyeti bağlayıcı cezayla cezalandırılır.

(2) Şayet mağdur ağır yaralanmış (madde 84 fıkra 1) veya hamile kalmışsa, bu durumda fail bir yıldan on yıla kadar hapis cezasıyla cezalandırılır. Fiil istismara maruz kalan şahsın ölümüyle sonuçlanmışsa, o halde fail beş yıldan onbeş yıla kadar hürriyeti bağlayıcı cezaya çarptırılır. (Paragraph 205a StGB Verletzung der sexuellen Selbstbestimmung)

ACY madde 205a Cinsel otonominin ihlali

(1) Bir şahsın iradesi hilafına, şahsın içinde bulunduğu zor durumu istismar etmek suretiyle ya da şahısta daha önceden yaratılan korku ile bu şahısla cinsel ilişkide bulunan yahut şahıs üzerinde cinsel ilişkiye eş tutulabilecek cinsel bir eylem gerçekleştiren kimse - şayet bu eylemleri ceza kanununun başka düzenlemelerinde daha ağır müeyyide ile yaptırım altına alınmamış ise - iki yıla kadar hürriyeti bağlayıcı cezaya çarptırılır.

(2) 1. fıkrada tarif edildiği şekilde bir şahıs ile cinsel ilişkiye giren, bu ilişkiye girmeyi sineye çekmesine neden olan, ya da cinsel ilişkiye eş tutu-

labilecek cinsel bir eylemi bir başka şahısla yapmaya zorlayan, ya da kendisini tahrik etmesini sağlayan veya üçüncü bir kişiyi cinsel açıdan tahrik ettiren ya da tatmin eden, yahut cinsel ilişki ile eş tutulabilecek cinsel bir eylemi iradesi hilafına kendi üzerinde gerçekleştirilmesine yol açan kimse 1. fıkrada belirtilen ceza oranında hürriyeti bağlayıcı cezaya çarptırılır.

ACY madde 206, küçüklere karşı ağır cinsel istismar

(1) Her kim ondört yaşından küçük bir şahısla cinsel ilişkiye girer ya da, cinsel ilişkiye eş değerde tutulan diğer cinsel amaçlı fiilleri gerçekleştirirse, bir yıldan on yıla kadar hapis cezasıyla cezalandırılır.

(2) Her kim ondört yaşından küçük bir şahsı bir başka şahısla cinsel ilişkiye girmesi veya buna rıza göstermesi için ya da cinsel ilişkiye eş değerde tutulan diğer cinsel amaçlı fiilleri gerçekleştirilmesi için zorlarsa ya da, kendisini veya üçüncü bir şahsı tahrik ve tatmin etmek için cinsel ilişkiye eş değerde tutulan bir fiili kendi üzerinde gerçekleştirmeye teşvik ederse, bu durumda sözkonusu fail aynı şekilde birinci fıkrada geçen ceza miktarıyla cezalandırılır.

(3) Şayet bu cezayı gerektiren fiil nedeniyle madur ağır yaralanmış (madde 84 fıkra 1) ya da hamile kalmışsa, fail beş yıldan onbeş yıla kadar hürriyeti bağlayıcı cezaya mahkum olur, fiil ondört yaşından küçük çocuğun ölümüne yol açmışsa, fail on yıldan yirmi yıla kadar veya ömür boyu hapis cezasıyla cezalandırılır.

(4) Fail mağdur küçükten üç yaştan fazla büyük değilse, cinsel amaçlı fiil bir aletle vücuda duhul tarzında gerçekleştirmemişse ve fiil ne küçük mağdurun ağır yaralanmasıyla (madde 84 fıkra 1) ne de ölümüyle sonuçlanmışsa, fail 1. ve 2. fıkralarda yer alan cezalarla cezalandırılmaz, meğer ki, reşit olmayan küçük 13 yaşını henüz doldurmamış olsun.

ACY madde 207, ondört yaşından küçüklerin cinsel açıdan istismar edilmesi

(1) Her kim madde 206 da yer alan cinsel amaçlı fiillerin haricindeki fiilleri ondört yaşından küçük şahsa karşı gerçekleştirirse veya bu küçük şahıs tarafından bu fiillerin kendisi üzerinde gerçekleştirilmesine izin verirse, bu durumda fail 6 aydan 5 yıla kadar hürriyeti bağlayıcı cezayla cezalandırılır.

(2) Her kim ondört yaşından küçük şahsın bir başka şahısla cinsel amaçlı fiilleri gerçekleştirilmesi için baştan çıkarır ya da, kendisini veya üçüncü bir şahsı tahrik veya tatmin edebilmek için bu tür fiilleri küçüğün kendisi üzerinde gerçekleştirmesini teşvik ederse, bu durumda fail yukarıda anılan ceza miktarlarıyla cezalandırılır.

(3) Şayet fiil mağdurun ağır (madde 84 fıkra 1) yaralanmasını sonuçlamışsa, fail bir yıldan 10 yıla kadar hürriyeti bağlayıcı cezaya çarptırılır, fiil küçüğün ölümüne yol açmışsa, fail 5 yıldan 15 yıla kadar hapis cezasıyla cezalandırılır.

(4) Failin yaşı küçüğün yaşını 4 yıldan fazla geçmiyorsa ve fıkra 3' te belirtilen sonuçlar gerçekleşmemişse, bu durumda fail fıkra 1 ve fıkra 2 kapsamında cezalandırılmaz, meğer ki, mağdur küçük 12 yaşını henüz doldurmamış olsun.

ACY madde 218 cinsel taciz ve kamuya açık alanlarda cinsel eylemler

(1) Her kim 1. bir şahsı cinsel eylemde bulunarak veya 2. bu şahsın önünde cinsel bir eylem gerçekleştirerek taciz ederse, şayet eylem toplumda haklı öfke uyandırır nitelikte bir eylem ise, ve eylem ceza yasasının başka hükümlerinde daha ağır bir ceza tehdidi ile müeyyide altına alınmamış ise, altı aya kadar hapis cezasına veya 360 güne tekabül eden para cezasına çarptırılır.

*(1a) Bir başka şahsın vücudunun cinsel bölgelerine dahil edilen bir yeri-
ne yoğun şekilde dokunarak, bu kişinin onurunu zedeleyen kişi fıkra 1'de
belirtilen ceza miktarı ile cezalandırılır.*

*(3) Fail fıkra (1) ila fıkra (1a) hallerinde sadece mağdurun izni ile takip
edilebilir.*

** Vücudun cinsel bölgeleri: örneğin bacakların üst bölümünün iç tarafları, popo
vs.*



8 İhbar

Kesin bir dille ihbarda bulunmanın doğru olacağı ya da ihbarda bulunmamanın daha yerinde olacağı yönünde görüş bildirmek bizim açımızdan mantıklı görünmemektedir. İhbara "evet" veya "hayır" demek farklı faktörlere bağlı olacaktır.

Karar alma sürecinde ortak nokta, ihbar öncesinde kişinin kendisini ihbar olasılıkları ve sonuçları hakkında mümkün olduğunca derin bilgilendirmesinin önemli olduğu noktasıdır.

8.1 Aşağıdaki noktalar ihbarın yerinde bir adım olduğuna vurgu yapabilirler

- Toplumun tecavüz konusunda hassaslaştırılması.
- Kadınlar ve kızlara karşı cinsel içerikli şiddetin büyüklüğünün gözler önüne serilmesi.
- Uğranılan haksızlığa karşı kendini savunma olasılığı.
- Öteki kadınların/kızların aynı zanlı tarafından tecavüze uğramalarının engellenmesi ihtimali.
- İhbar hem mağdurun hem de yakınlarının zanlıyla aralarına sınır çekmelerine ve mesafe koymalarına ya da ondan korunmalarına olanak sağlayabilir.

8.2 Aşağıdaki noktalar ihbarın doğru adım olmadığına işaret edebilirler

- Dava süresi daha en başından kestirilememektedir. İhbar anından asıl duruşmanın yapıldığı ana kadar geçen zamanın süresi hakkında elimizde kesin bir zamansal çerçeve bulunmamaktadır.
- Yabancı şahıslar tarafından (kriminal memurlar, sorgu hakimi, raportör, bilirkişi) sorgulanmak çok ağır gelebilir.
- Mağdurun inandırıcılığından şüphe edilebileceği ihtimali hep akılda tutulmak zorundadır (delillerin muhakemesi).
- Mağdur dava dolayısıyla yeniden travma yaşayabilir.
- Savcılık makamı mevcut delilleri yetersiz bularak davanın düşürülmesi yönünde tasarrufta bulunabilir (şüpheden sanık yararlanır).
- Mağdur bundan sonraki aşamada sadece fiille değil, aynı zamanda dava süreci ve davanın sonucuyla da hesaplaşmak zorunda kalmaktadır.

ACY madde 8'e göre her şahıs hakkında mevcut kesinleşmiş bir ceza hükmü bulununcaya kadar suçsuz kabul edilir.

Aşağıda yer alan kanun metni, bir ihbarda bulunulması halinde mağdurun bilgilendirilme hakkına işaret eder.

Madde 70 (1) ACY Muayyen bir zanlı hakkında tahkikata başlandığı anda kriminal polisler veya savcılık makamı mağdurun önemli hakları konusunda onu bilgilendirmek yükümlülüğü altındadırlar (Madde 66 ve 67). Ve fakat bu yükümlülük tahkikat hedefinin tehlikeye düşmesi ihtimali mevcut bulunduğu sürece askıya alınabilir. Madde 65 bent 1 harf a veya b'nin ruhu bağlamında mağdur sayılan kişiler ceza davalarına refakat koşulları hakkında en geç ilk sorgularından önce bilgilendirilmelidir.

(2) Cinsel masuniyetlerine hanel gelen mağdurlar yukarda anılan hakkın yanında ilk sorgularından önce öncelikle aşağıda yer alan hakları konusunda da bilgilendirilmek durumundadırlar:

1. Tahkikat aşamasında mağdur mümkünse kendi cinsinden bir şahıs tarafından sorgulanmayı talep edebilir,
2. Mağdur şahsına özel yaşamsal sahasına veya tasvirini kendisi açısından imkansız bulunduğu cezalandırılabilir fiilin ayrıntılarına ilişkin soruları cevaplandırmaktan imtina edebilir (madde 158 fıkra 1, band 2),
3. Mağdur tahkikat soruşturması aşamasında ve esas duruşmada koruyucu yöntemler ışığı altında sorgulanmayı talep edebilir (madde 165,250 fıkra 3),
4. Esas duruşmanın kamuya kapalı yürütülmesini talep edebilir (madde 229 fıkra 1).

8.3 Sorgulanması'koruyucu' sorgulama

"Koruyucu" sorgulama, tecavüz mağduru kadınların/kızların sorgu esnasında zanlı şahısla aynı ortamda bulunmak zorunda kalmamaları, bunun yerine olaya dair ifadelerini ayrı bir odada verebilmeleri anlamına gelmektedir. Zanlının veya onun avukatının, savcının ve mağdurun avukatının içinde buldukları kapalı alan ile sorgunun gerçekleştirildiği kapalı alan arasında video görüntüsü yoluyla bağlantı kurulmaktadır. Böylelikle bütün sorgu boyunca zanlıyla mağdurun bir araya gelmeleri önlenmektedir. Bununla birlikte zanlı, mağdura soru sorma veya bunu kendi avukatı vasıtasıyla yapma hakkını kullanabilmektedir.

Tecavüz mağduru kadınlar/kızlar hemen bu tarz sorgulama esnasında, mahkemeye, bir sonraki esas duruşmada beyanda bulunmaktan imtina etmek istediklerini bildirebilirler, yalnız bu durumda burada verdikleri bayanlarının duruşmada okunacağını ve video kayıtlarının dinleneceğini hesaba katmak zorundadırlar. Sorgu hakimi sorgu öncesinde bu haklar konusunda ilgiliyi bilgilendirmek zorundadırlar.

Konuya ilişkin kafi derecede bilgi vermek için ilgili yasa metni aşağıya alınmıştır:

„ACY madde 165 (1) gereğince; bütün tarafların hazır buldukları sorgulama şekli veya zanlının ya da tanığın sorgusunun görüntü veya ses kaydının alınması, bunların ancak, fiili veya hukuki nedenlerden ötürü esas duruşmadaki sorgularında bulunmalarının imkansız olacağı endişesi varsa yapılabilir.

(2) Mahkeme, bütün tarafların hazır buldukları sorgulama şekline savcılık makamının dilekçesi üzerine, 249. ve 250. maddelerin uygulamaları ışığı altında başvurmak zorundadır (104). Mahkeme, savcılık makamına, zanlıya, mağdura, olaydan zarar görmüş öteki taraflara ve onların temsilcilerine sorgulamaya katılmaları ve sorular yöneltmeleri için fırsat tanımak zorundadır.

(3) Bir tanığın yapılan sorgulamasında, onun bizzat kendi menfaatleri, özellikle küçük yaşta olması hali, ruhsal veya sağlık durumu gibi, gözlemlenmeye üzere, ya da savcılık makamının gerçekleri bulma yönündeki menfaatine ilişkin talebinden veya mahkemenin resen bu noktadaki kendi beklentisinden hareketle, davanın taraflarının (fıkra 2) ve onların temsilcilerinin sorgulamaya katılım imkanları, sorgu esnasında hazır bulunmalarına gerek kalmaksızın, sorguyu sözlü ve görüntülü olarak nakledebilecek teknik donanım aracılığıyla takip edebilecekleri ve soru sorma haklarını böylelikle kullanabilecekleri şeklinde sınırlandırılabilir. Bilhassa şayet tanık henüz ondört yaşını doldurmamış ise, bu durumda bir bilirkişi sorgu işlemiyle yetkilendirilebilir. Her halükarda tanığın, sanıkla ve davanın öteki tarafları ile karşılaşmasının olabildiğince önüne geçilmesine ihtimam gösterilmelidir.

(4) Henüz ondört yaşını doldurmamış ve sanığa isnad edilen cezalandırılabilir fiilden ötürü cinsel masuniyetine hanel gelmiş olması ihtimali olan bir tanığı, mahkeme her halde fıkra 3'te belirtilen şekil ve tarzda sorgulamak durumundadır. Madde 156 fıkra 1 bend 1 ve 2 de zikredilen tanıklar ise, yukarda anılan şekilde, ancak kendilerinin veya savcılık makamının bu yönde başvurusu varsa sorgulanabilirler.

(5) Sorgulama öncesi mahkeme, tanığı, tanık ana duruşmada ifade vermeme hakkından yararlanmak istese de, tutulacak olan protokolün esas duruşmada okunabileceği ve sorgu esnasında kaydedilen ses veya görüntülerin duruşma esnasında gösterilebileceği konusunda bilgilendirmekle yükümlüdür. Şayet sorunun gerçekleştirilmesi ile bir bilirkişi yetkilendirilmiş ise (fıkra 3), bu durumda bu enformasyon onun tarafından verilecektir, benzer şekilde madde 161 fıkra 1 de yer alan bilgiler de. Tanığın yaşı ve içinde bulunduğu durum nazarı itibara alınacaktır. Enformasyonlar ve bu konuda yapılan açıklamalar zapta geçirilmek zorundadır.

(6) Bunun haricinde bu bölümde yer olan düzenlemeler manasına uygun olarak uygulanırlar.



9 Ceza Davalarına Psikososyal & Hukuksal Refakat

Ceza davalarına psikososyal ve hukuksal refakat kavramları altında, çeşitli kurumların ceza davalarında ücretsiz ve geniş kapsamlı sundukları refakat tarzı anlaşılır:

Enformasyon

- muhtemel hukuki adımlar hakkında
- İhbarın veya ceza davasının gidişatı ve sonuçları hakkında
- Tanıkların hakları ve yükümlülükleri hakkında (olaya maruz kalmış kişiler, öteki ilgili kişiler)
- cinsel içerikli şiddetin görülen müteakip öteki sonuçları hakkında
- psikoterapi konusunda mevcut olasılıklar hakkında

Refakat hizmeti:

- polis sorgularına
- bilirkişi randevularına
- mahkeme randevularına

organizasyon:

- Avukatların
- Psikoterapistlerin (karşılaştır; hukuk broşürü, Tara)

Yasal düzenleme aşağıdaki şekildedir:

ACY madde 66 (2) gereği, madde 65 şık a veya şık b kapsamında mağdurlara, olaydan şahsi anlamda etkilenmelerinin derinliği ve usule ilişkin haklarının korunması bunu gerektiriyorsa, talep etmeleri halinde, psikososyal ve hukuksal refakat yardımında bulunulacaktır. Ceza duruşmalarına psikososyal refakat, tecavüz mağdurlarının davaya ve buna bağlı olarak gelişen duygusal baskılara hazırlanması, ve de tah-

kikat soruşturması veya esas duruşma aşamalarında gerçekleştirilecek sorgulamalara refakatlerini kapsamaktadır. Ceza duruşmalarına hukuki refakat ise, hukuksal danışmanlık ve bir avukat vasıtasıyla temsil edilmeyi içine alır. Adalet bakanlığı ilgili, ehliyet ve liyakat sahibi kurumlara olayın kurbanlarının davalarına refakatleri konusunda sözleşme yaparak, onları, madde 65 bend 1 kapsamında yetkilendirme hak ve selahiyetine saptır.

"Olayın mağduru açısından bütün bir dava süreci, ihbarda bulunma kararından, ceza hukuku veya sivil hukuk davalarına kadar geçen süreç oldukça sıkıntılı geçmektedir. Geniş kapsamlı sorgulamalar, faille yüzleşme ve sıkıntı veren öteki faktörlerle karşı karşıya gelme mağdur açısından tali travmatizmin doğmasına neden olabilmektedirler." (1)

Kapatırken ceza yargısında mağdur haklarının son yıllarda sürekli şekilde güçlendirildiğine işaret etmek gerekir.



10 Yardım organizasyonlarıyla kontak

10 Yardım organizasyonlarıyla kontak

Aşağıda önemli kontak adresleri sayılmıştır. Öncelik 24 saat süreyle ulaşılabilir acil hizmet numaralarına tanınmış olup, eyaletlere göre ayrıma gidilerek, sırayla kadınlara ve kızlara karşı şiddet konusunda uzmanlaşmış kurumlar tanıtılmıştır. Bunu müteakip genel kadın danışma kuruluşları anılmışlardır. Aşağıdaki liste konusunda eksiksiz bir tanıtım olarak değerlendirilmemelidir.

24 saat süreyle ulaşılabilir acil hizmet numaraları:

Erkek şiddetine karşı kadın yardım hattı . Tel. 0800 222 555

Mağdur acil yardım numarası Tel. 0800 112 112

Tel üstü nasihat Tel.: 147

Erkekler için enformasyon telefon hattı .. Tel. 0800 400 777

Avusturya'da cinsel şiddet konusunda kadın danışma merkezleri www.sexuellegewalt.at

Viyana:

Tecavüze uğramış kadınlar ve kızlar için acil danışma hizmeti:

Postfach 214
Röttergasse 13/8
1170 Wien
Tel.: +43 1 523 22 22
notruf@frauenberatung.at

Viyana şehri 24 saat kadınlar için acil yardım numarası
Tel.: +43 1 71 71 9

TAMAR – kötü muameleye maruz kalmış ve cinsel açıdan sustimale uğramış kadınlar ve kızlar için danışma merkezi

Wexstraße 22/3/1
1200 Wien
Tel.: +43 1 3340437
beratungsstelle@tamar.at

„Cinsel açıdan sustimale uğramış kızlar ve gençler için danışma merkezi
Ziegelhofengasse 33/2
1050 Wien
Tel.: +43 1 5871089
kontakt@maedchenberatung.at

NINLIL – Akil hastası ya da bir çok açıdan engelli sınıflandırılan kadınlara karşı işlenen seksüel şiddete karşı kadınlar derneği
Hauffgasse 3-5
1110 Wien
Tel.: +43 1 7143939
office@ninlil.at

Viyana şiddete karşı müdahale merkezi
Neubaugasse 1/3
1060 Wien
Tel.: +43 1 5853288
office@interventionsstelle-wien.at

Kadın sığınma evi Viyana
Tel.: Notruf +43 5 7722
verein@frauenhaeuser-wien.at

Kadın sığınma evi Viyana acil yardım tel no:
Tel.: +43 5 57722

Kadın ticareti mağdurları için müdahale kurumu
Lederergasse 35/12-15
1080 Wien
Tel.: +43 1 7969298
ibf@lefoe.at

LEFÖ – Göçmen kadınlar için danışma, eğitim ve refakat
Kettenbrückengasse 15/4
1050 Wien
Tel.: +43 1 581 18 81-14
office@lefoe.at

ABZ Avusturya kadınlar danışma
Fockygasse 14/2/16-18
1120 Wien
Tel.: +43 699 166 70 307
eva.holder@abz-austria.at

Kadınlardan kadınlara danışmanlık
Seitenstettengasse 5/7
1010 Wien
Tel.: +43 1 5876750
office@frauenberatenfrauen.at

Kızlar için Sprungbrett-danışma merkezi
Hütteldorferstraße 81b, Top 4
1050 Wien
Tel.: +43 1 7894545
sprungbrett@sprungbrett.or.at

Doğu ekspresi
Schönngasse 15-17/2
1020 Wien
Tel.: +43 1 7289725
office@orientexpress.wien.com

Göçmen kadınlar için PEREGRINA danışma merkezi
Wilhelm-Weber-Weg 1/2
1110 Wien
Tel.: +43 1 4086119
information@peregrina.at

Aşağı Avusturya:

Kadın danışma Wendepunkt
Neunkirchnerstraße 65a
2700 Wiener Neustadt
Tel.: +43 2622 82596
frauenberatung@wendepunkt.or.at

NEUNKIRCHEN kadın sığınma evi
2620 Neunkirchen
Tel.: +43 2635 68971
frauenhaus.nk@frauenhaus-neunkirchen.at

MISTELBACH kadın sığınma evi
Postfach 99
2130 Mistelbach
Tel.: +43 2572 5088
frauenteam@kolping.at

MÖDLİNG sosyal merkez
2340 Mödling
Tel.: +43 2236 46549
frh.moedl.@frauenhaus-moedling.at

Zwettl Kadınlar İçin Danışma
Galgenbergstraße 2
3910 Zwettl
Tel.: +43 2822 52271
office@fbwv.at

Kassandra
Klostergasse 9
2340 Mödling
Tel.: +43 2236 42035
kassandra-beratung@a1.net

Lilith Kadınlar Odası Krems
Hafnerplatz 12
3500 Krems
Tel.: +43 2732 85555
beratung@lilith-krems.at

WR. NEUSTADT Kadın sığınma evi
2700 Wiener Neustadt
Tel.: +43 2622 88066
frauenhaus@wendepunkt.or.at

AMSTETTEN kadın sığınma evi
Postfach 4
3300 Amstetten
Tel.: +43 7472 66500
frauenhaus.amstetten@aon.at

ST. PÖLTEN kadın sığınma evi
3100 St. Pölten
Tel.: +43 2742 366514-0
office@hdfp.at

Aşağı Avusturya şiddete karşı korunma merkezi
Riemerplatz 1
3100 St. Pölten
Tel.: +43 2742 31966
office.st.poelten@gsz-noe.at

Kadınlardan Kadınlara
Dechant-Pfeifer-Straße 3
2020 Hollabrunn
Tel.: +43 2952 2182
frauenberatung@frauenfuerfrauen.at

Mostviertel Kadınlar Danışma
Hauptplatz 21
3300 Amstetten
Tel.: +43 7472 63297
info@frauenberatung.co.at

Yukarı Avusturya:

Otonom Kadınlar Merkezi/Acil Yardım Linz
Starhembergstraße 10/2 · 4020 Linz
Tel.: +43 732 602200
hallo@frauenzentrum.at

WELS Kadın Sığınma Evi
4600 Wels
Tel.: +43 7242 67851

VÖCKLABRUCK Kadın Sığınma Evi
4840 Vöcklabruck
Tel.: +43 7672 22722
office@frauenhaus-voecklabruck.at

INNVIERTEL Kadın Sığınma Evi
Postfach 43
4910 Ried im Innkreis
Tel.: +43 7752 71733
office@frauenhaus-innviertel.at

Kadınlar Danışma Kurumu
Rablstraße 16
4600 Wels
Tel.: +43 7242 45293

BABSİ Kadınlar Danışma Kurumu
Johann-Roithner-Straße 131/ Objekt B
4050 Traun
Tel.: +43(7229)62533
babsi.traun@aon.at

Yukarı Avusturya Şiddete Karşı Korunma Merkezi
Stockhofstraße 40
4020 Linz
Tel.: +43 732 607760
ooe@gewaltschutzzentrum.at

Woman Kadınlar Danışma
Martin-Luther-Platz 3 · 4020 Linz
Tel.: +43 732 797626-0

LİNZ Kadın sığınma evi
Postfach 1084
4020 Linz
Tel.: +43 732 606700
office@frauenhaus-linz.at

REGAU Kadın Sığınma Evi
4844 Regau
Tel.: +43 7672 22722

STEYR Kadın Sığınma Evi
4400 Steyr
Tel.: +43 7252 87700
office@frauenhaus-steyr.at

Kadınlar İçin Aktif Derhal Yerde Yardım im inneren Salzkammergut
Bahnhofstraße 14
4820 Bad Ischl
Tel.: +43 6132 21331
beratung@frauensicht.at

Kadınlar Danışma Kurumu
Kadınlar Elektronik Bilgi Ağı 3
Johannesgasse 3 · 4910 Ried im Innkreis
Tel.: +43 664 5178530

BABSİ Kadınlar Danışma Kurumu
Ledererstraße 5
4240 Freistadt
Tel.: +43 7942 72140-0

NORA – Kadınlar için Danışma Monsee-land Yerleşim Yerde
Schlosshof 6/2 · 5310 Mondsee
Tel.: +43 664 22244
info@nora-beratung.at

Salzburg:

Salzburg Acil Hizmet Hattı
Wolf- Dietrich-Straße 14
5020 Salzburg
Tel.: +43 662 88 11 00
beratungsstelle@frauennotruf-salzburg.at

PİNZGAU Kadın Sığınma Evi
Postfach 3
5760 Saalfelden am Steinernen Meer
Tel.: +43 6582 74302-1
frauenhaus@sbg.at

Salzburg Kadınlar Danışma
Paris-Lodron-Straße 32
5020 Salzburg
Tel.: +43 662 875498
office@frauentreffpunkt.at

KOMPASS Kızlar İçin Danışma
Südtirolerplatz 11/1
5020 Salzburg
Tel.: +43 664 8227213
kompass@einstieg.or.at

SALZBURG Kadın Sığınma Evi
5020 Salzburg
Tel.: +43 662 458458-0
frauenhaus.salzburg@aon.at

Salzburg Şiddete Karşı Koruma Merkezi
Strubergasse 26 / 5 Stock
5020 Salzburg
Tel.: +43 662 870100
office.salzburg@gewaltschutzzentrum.at

KoKon
Michael-Walchhofer Straße 15
5541 Altenmarkt
Tel.: +43 6452 6792

KOMPASS Kızlar İçin Danışma
Saalfeldnerstraße 28
5700 Zell am See
Tel.: ++43 676 75 83 70
kompass@einstieg.or.at

Tirol:

Tecavüze Karşı Kadınlar
Sonnenburgstraße 5
6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 574416
office@frauen-gegen-vergewaltigung.at

INNSBRUCK Kadınlardan Kadınlara Destek
Museumstraße 10
6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 580977
info@fhf-tirol.at

TİROL Kadın Sığınma Evi
6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 342112
wohnen@frauenhaus-tirol.at
office@frauenhaus-tirol.at

OSTTİROL Kadınlar Merkezi
Schweizergasse 26
9900 Lienz
Tel.: +43 4852 67193
info@frauenzentrum-osttirol.at

Innsbruck Şiddete Karşı Koruma Derneği
Maria-Theresien-Straße 42a
6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 571313
office@gewaltschutzzentrum-tirol.at

lilawohnt
Adamgasse 4/3
6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 562477
beratung@lilawohnt.at

EVİTA – Kadınlar Danışma
Oberer Stadtplatz 6
6330 Kufstein
Tel.: +43 5372 63616
office@evita-frauenberatung.at

BASIS Dışarda Uzakta Kadınlar Merkezi
Kadın ve Aile Danışmanlığı
Planseestraße 6
6600 Reutte
Tel.: +43 5671 72604
office@basis-beratung.net

Frauen im Brennpunkt
Innrain 25
6020 Innsbruck
Tel.: +43 512 587608
info@fib.at

Burgenland:

Der Lichtblick
Obere Hauptstr. 27/1/12
7100 Neusiedl am See
Tel.: +43 2167 3338
office@der-lichtblick.at

BURGENLAND Şiddete Karşı Koruma Merkezi
Steinamangerer Straße 4/2
7400 Oberwart
Tel.: +43 3352 31420
burgenland@gewaltschutz.at

Oberwart Kadın Danışma
Prinz-Eugen-Straße 12
7400 Oberwart
Tel.: +43 3352 33855
oberwart@frauenberatung-burgenland.at

BURGENLAND Kadın Sığınma Evi
7000 Eisenstadt
Tel.: +43 2682 61280
guessing@frauenberatung-burgenland.at

Güssing Kadınlar Danışma
Marktplatz 9/4
7540 Güssing
Tel.: +43 3322 43001
frauenberatung-guessing@aon.at

Oberpullendorf Kadınlar Danışma
Spitalstraße 11
7350 Oberpullendorf
Tel.: +43 2612 42905
office@frauen-op.at

Die Tür

Brunnenplatz 3/2
7210 Mattersburg
Tel.: +43 2626 62670
mattersburg@frauenservicestelle.org

Die Tür

Bürgerspitalgasse 5/7
7000 Eisenstadt
Tel.: +43 2682 66124
eisenstadt@frauenservicestelle.org

Vorarlberg:**Ifs Cinsel Şiddet Durumlarında Kadın Danışma Kurumu**

6850 Dornbirn
Tel.: +43 5 17 55 536
frauenberatungsstelle@ifs.at

DORNBIRN Kadınlar için Geçici Amaçlı Konut

Postfach 61
6850 Dornbirn
Tel.: +43 5 1755-577
frauennotwohnung@ifs.at

VORARLBERG Şiddete Karşı Koruma Kurumu

Johannitergasse 6
6800 Feldkirch
Tel.: +43 517 55535
gewaltschutzstelle@ifs.at

Femail – Kadınlar Enformasyon Merkezi

Marktgasse 6
6800 Feldkirch
Tel.: +43(5522)31002-0
info@femail.at

Verein Amazone

Kirchstraße 39
6900 Bregenz
Tel.: +43(5574)45801
office@amazone.or.at

DOWAS – Danışma Kurumu

Sandgrubenweg 4
6900 Bregenz
Tel.: +43 5574 90 902 20
beratungsstelle@dowas.at

Steiermark:**Tara Danışma Kurumu Kadınlara ve Kızlara Karşı Cinsel İçerikli Şiddet Durumlarında Danışma, Terapi ve Önleyici Tedbirler**

Haydngasse 7 · 8010 Graz
Tel.: +43 316 318077
office@taraweb.at

GRAZ Kadın Sığınma Evi

Postfach 30
8006 Graz
Tel.: +43 316 429900
beratung@frauenhaeuser.at

KAPFENBERG Kadın Sığınma Evi

Postfach 30
8006 Graz
Tel.: +43 316 429900
beratung@frauenhaeuser.at

Steiermark Şiddete Karşı Koruma Merkezi

Granatengasse 4
8020 Graz
Tel.: +43(316)774199
office@gewaltschutzzentrum.at

innova Kadınlar ve Kızlar Danışma

Hauptplatz 30/2
8330 Feldbach
Tel.: +43 3152 395 54-0
office@innova.or.at

Fürstenfeld Kadınlar Danışma

Augustinerplatz 1
8280 Fürstenfeld
Tel.: +43 3332 62862
office@frauenberatung-hf.at

Hartberg Kadınlar Danışma

Rotkreuzplatz 1
8230 Hartberg
Tel.: +43 3332 62862
office@frauenberatung-hf.at

Graz Kadınlar Servisi

Lendplatz 38
8020 Graz
Tel.: +43 316 716022
office@frauenservice.at

Hazissa – Cinsel İçerikli Şiddete İlişkin

Karmeliterplatz 2/2
8010 Graz
Tel.: +43 316 90370160
office@hazissa.at

Mafalda

Arche Noah 11
8010 Graz
Tel.: +43 316 337300
office@mafalda.at

Kärnten:**BELLADONNA**

Paradeisergasse 12
9020 Klagenfurt
Tel.: +43 463 511248
office@frauenberatung-belladonna.at

KLagenfurt Kadın Sığınma Evi

Postfach 53
9024 Klagenfurt
Tel.: +43 463 44966
beratung@frauenhaus-klagenfurt.at

VİLLACH Kadın Sığınma Evi

Postfach 106
9500 Villach
Tel.: +43 4242 31031-0
office@frauenhaus-villach.at

LAVANTTAL Kadın Sığınma Evi

Postfach 7
9400 Wolfsberg
Tel.: +43 4352 36929

**Oberkärnten/ SPİTTAL a. d. DRAU
Kadın Sığınma Evi**

Postfach 9
9800 Spittal an der Drau
Tel.: +43 4762 61386
oder +43 664 7608581
office@frauenhilfe-spittal.at

**Kadınlar ve Aile Danışma Kurumu
WIFF**

Herzog-Bernhard-Platz 13
9100 Völkermarkt
Tel.: +43 4232 4750
wiff.vk@aon.at

Villach Kadınlar Danışma

Peraustraße 23
9500 Villach
Tel.: +43 4242 24609-0
info@frauenberatung-villach.at

Wolfsberg Kadınlar Danışma

Hermann-Fischer-Straße 1
9400 Wolfsberg
Tel.: +43 4352 52619
officefraueninfo.at

**Kärnten Şiddete Karşı Koruma
Merkezi**

Radetzkystraße 9
9020 Klagenfurt
Tel.: +43 463 590290
info@gsz-ktn.at

**Oberkärnten İçin Kadınlar ve Kızlar
Danışma**

Lutherstraße 3
9800 Spittal an der Drau

EqualiZ – Farklılıklarla- Birlikte

Karfreitstraße 8/2
9020 Klagenfurt
Tel.: +43 463 508821
office@equaliz.at



Literatür

Literatür

Tavsiyeler hakkında sözkonusu bu billimsel araştırmaya ilişkin görev, Eurostat ve Başbakanlık tarafından verilmiştir. Statistik Austria tarafından 2022 tarihinde yayınlanmıştır.

BMGFJ (2007). Broschüre (K)ein sicherer Ort, sexuelle Gewalt an Kindern

Bröll, J. (2007). Information und Erste Hilfe für Betroffene. Frauennotruf Mainz

DSA^m Hofer, C. Psychische Aspekte bei Frauen mit Gewalterfahrung

Huber, M.(2005). Trauma und die Folgen. Paderborn

Fränkisches Frauenbranchenbuch 2002/03

Herman, J. L. (1993). Die Narben der Gewalt. München

<https://www.amnesty.at/news-events/bosnienkrieg-keine-gerechtigkeit-fuer-vergewaltigungsopfer/>

<http://www.beratung-bonn.de>

http://www.wendo.info/was_ist.html

<http://www.wikipedia.at>

www.zara.or.at

FRA-Studie zu Gewalt an Frauen von 2014; erste repräsentative EU-Studie (Fundamental Rights Agency) <http://fra.europa.eu/de/publication/2014/gewalt-gegen-frauen-eine-eu-weite-erhebung-ergebnisse-auf-einen-blick>

Österreichische Prävalenzstudie zu Gewalt an Frauen und Männern von 2011 (Österreichisches Institut für Familienforschung) <https://us scholar.univie.ac.at/detail/o:1162297>

...selber schuld!? Sexualisierte Gewalt – Begriffsdefinition, Grenzziehung und professionelle Handlungsansätze. Konferenzband, Stadt Wien MA 57, 2011.

Sexualisierte Gewalt in Paarbeziehungen. Eine Studie des Vereins Wiener Frauenhäuser. Verein Wiener Frauenhäuser, 2010.

Unterschiedliche Systeme, ähnliche Resultate? Strafverfolgung von Vergewaltigung in elf europäischen Ländern. Länderbericht Österreich (Zusammenfassung) http://www.cwasu.org/wp-content/uploads/2016/07/Austria_German_final1.pdf

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend/Deutschland. Lebenssituation, Sicherheit und Gesundheit von Frauen in Deutschland. Eine repräsentative Untersuchung zu Gewalt gegen Frauen in Deutschland (2004).

Tavsiye edilebilecek kitaplar

Cinsel İçerikli Şiddet

Maschke, Stecher (2022): Ich habe so etwas erlebt und will es nie wieder. Sexualisierte Gewalt aus der Perspektive Jugendlicher: Fakten, Einordnungen und Prävention.

Schwerdtner, Lilian (2021): Sprechen und Schweigen über sexualisierte Gewalt. Ein Plädoyer für Kollektivität und Selbstbestimmung.

Sanyal, Mithu M. (2016): Vergewaltigung.

Kreutzer, Milborn. (2009). Ware Frau. Auf den Spuren moderner Sklavinnen von Afrika nach Europa.

Spangenberg, Ellen. (2008). Dem Leben wieder trauen. Traumaheilung nach sexueller Gewalt.

Friedman, Valenti. (2008). Yes means yes! Visions of female sexual power & a world without rape.

Medica M. e.V. (Hrsg.). (2004). Sexualisierte Kriegsgewalt und ihre Folgen. Handbuch zur Unterstützung traumatisierter Frauen in verschiedenen Arbeitsfeldern. Frankfurt: *Mabuse-Verlag*.

Bass, E. & Davis, L. (1993). Trotz allem. Wege zur Selbstheilung für sexuell missbrauchte Frauen. Berlin: *Orlanda Frauenverlag*.

Kretschmann, U. (1993). Das Vergewaltigungstrauma. Krisenintervention und Therapie mit vergewaltigten Frauen. Münster: *Verlag Westfälisches Dampfboot*.

Psikotravmatoloji

- Levine, Peter. (2012). Sprache ohne Worte. Wie unser Körper Trauma verarbeitet und uns in die innere Balance zurückführt.
- Huber, Michaela. (2009). Wege der Traumabehandlung.
- Fliss, Igney. (2008). Handbuch Trauma und Dissoziation. Interdisziplinäre Kooperation für komplex traumatisierte Menschen.
- Herman, Judith (2018). Die Narben der Gewalt. Paderborn: *Jungfermann*.
- Huber, Michaela (2005). Trauma und die Folgen. Paderborn: *Jungfermann*.
- Everly, George et al. (2002). CISM – Stressmanagement nach kritischen Ereignissen. Wien: *Facultas*
- Rothschild, Babette. (2002). Der Körper erinnert sich. Die Psychophysiologie des Traumas und der Traumabehandlung.
- Maercher, A. et al (Hrsg.) (2001). Therapie der posttraumatischen Belastungsstörungen. Berlin: *Springer*.
- Fischer, G., Riedesser, P. (1999). Lehrbuch der Psychotraumatologie. München, Basel: *Reinhard*.
- Butollo, W., Krüßmann, M., Hagl, M. (1998). Leben nach dem Trauma. Über den therapeutischen Umgang mit dem Entsetzen. Stuttgart: *Pfeiffer*.

Fantazi Seyahatleri/Gevşeme alıştırmaları

- Croos-Müller, Claudia (2016): „Nur Mut! Das kleine Überlebensbuch.
- Huber, Michaela (2015): „Der geborgene Ort. Sicherheit und Beruhigung bei chronischem Stress.“ Ein Übungsbuch mit CD.
- Croos-Müller, Claudia (2015): „Kraft, der neue Weg zu innerer Stärke. Ein Resilienztraining.“
- Henderson, Julie. (2012). Embodying well-being oder Wie man sich trotz allem wohl fühlen kann.
- Sautter, Christiane und Alexander. (2010). Den Drachen überwinden. Vorschläge zur Traumaheilung. Ein Arbeitsbuch für Betroffene und Therapeuten.
- Müller, E. (2000). Der Klang der Bilder. München: *Kösel*.
- Bökmann, M. (1999). Mit den Augen eines Tigers. Heidelberg: *Carl-Auer*.
- Lakton, C.H. et al (1991). Geschichten mit Zauberkraft. München: *Pfeiffer*.

Hukuki Literatür

- TARA (e.v.). (2014). Vergewaltigung, Sexueller Missbrauch, Gewalt in der Familie. Eine Rechtsbroschüre der Beratungsstelle TARA.
- Jesionek, U., Hilf, M. (Hrsg.) (2006). Die Begleitung des Verbrechensof-fers durch den Strafprozess. Innsbruck, Wien, Bozen: *Weisser Ring, Studienverlag*.
- <https://www.hilfe-bei-gewalt.gv.at>
- <https://www.justiz.gv.at/internet/prozessbegleitung>
- <http://www.weisser-ring.at>
- <http://www.gewaltinfo.at>

Yardıı/Destek/Danışma

- Reddemann, L. (2004). Eine Reise von 1.000 Meilen beginnt mit dem ersten Schritt. Seelische Kräfte entwickeln und fördern. Freiburg: *Verlag Herder*.
- Reddemann, L., Delmer-Ran, C. (2004). Trauma. Folgen erkennen, überwinden und an ihnen wachsen. Ein Übungsbuch für Körper und Seele. Stuttgart: *TRIAS Verlag*.
- Fischer, G. (2003). Neue Wege aus dem Trauma. Erste Hilfe bei schweren seelischen Belastungen. Düsseldorf, Zürich: *Walter-Verlag*.
- Reddemann, L. (2001). Imagination als heilsame Kraft. Zur Behandlung von Traumafolgen mit ressourcenorientierten Verfahren. Stuttgart: *Pfeiffer*.
- Lamprecht, F. (Hrsg.). (2000). Praxis der Traumatherapie. Was kann EMDR leisten? Stuttgart: *Pfeiffer*.

Kadınlar

- Faye (2022): Die Transgenderfrage. Ein Aufruf zu mehr Gerechtigkeit.
- Frasl, Beatrice (2022): Patriarchale Belastungsstörung. Geschlecht, Klasse und Psyche.
- Torenz (2022): Ja heißt Ja? Feministische Debatten um einvernehmlichen Sex.
- Zehetner, Bettina (2020): Reparaturprojekt Mann, Erholungsgebiet Frau. Frauen beraten Frauen.
- Konrad, Sandra (2018): Das beherrschte Geschlecht. Warum sie will was er will.

- Holst, Montanari (Hg.). (2016): Wege zum Nein. Emanzipative Sexualitäten und queer-feministische Visionen.
- Stokowski, Margarete (2016): Untenrum frei.
- Penny, Laurie. (2014). Unsagbare Dinge. Sex, Lügen und Revolution.
- Frauen beraten Frauen (Hg.). (2010). In Anerkennung der Differenz. Feministische Beratung und Psychotherapie.
- Northrup, Christiane (2006). Frauen Körper Frauen Weisheit. Wie Frauen ihre ursprüngliche Fähigkeit zur Selbstheilung wiederentdecken können. München: *Verlag Zabert Sandmann*.
- Medica Mondiale (eV) & Fröse, Marlies W. et al (Hrsg.). (1999). Krieg, Geschlecht und Traumatisierung. Erfahrungen und Reflexionen in der Arbeit mit traumatisierten Frauen in Kriegs- und Krisengebieten. Frankfurt: *IKO-Verlag*.

TECAVÜZ'e karşı kadınlar derneği aşağıdaki kurumlar tarafından finanse edilmektedir:



 **Bundeskanzleramt**
Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend

 **Bundesministerium**
Verfassung, Reformen,
Deregulierung und Justiz

**INNS'
BRUCK**

LICHT INS DUNKEL

**Bu broşür
cinsel içerikli şiddet konusunda
önemli bilgiler içermektedir:**

Realite

Sonuçlar

**Travma ve travmanın üstesinden
gelmek**

İlk yardım

Danışma

Önleme

Haklar

Yardım müesseseleri